

別紙2

8-4：利用して、印象に残っていることがあれば教えてください。

プラス
赤ちゃんのケアを肯定してもらえて良かった
産後うつは必ず治ると言って貰えたことで救われた
色々な情報をもらえたし夫以外の大人の人とゆっくりお話しできてよかった。
身近に相談相手や話し相手もいなかったなので、わからないことを教えていただいで安心できた。
イライラしてたので、人と会えて話せてよかった
訪問員の方が自身が子育てで困っている様子を察して、産後ケア(ohana)を紹介してくれた。自治体でこう言った取り組みを行なっていることを全く知らず、初回は戸惑いながらも参加したが、後々は安心を感じる居場所として頻繁に活用させてもらった。ohana 運営の三浦さんを始めスタッフさん達も信頼できる方々で本当に良かった。
家族以外の大人と話ができて良かったと思った
低出生体重児だったので、保健師から「しっかり成長している」と言ってもらえて安心できた。
吐き戻しが多く心配だったのですが、こんなことで病院に行ってもいいものかと迷いながらも、病院に行ったことがあるのですが、その件について、保健師さんに「お母さん！病院に行って正解だったよ！それまでの体重の増えはかなり悪く、病院に行ってから良くなってるよ！」と言われ、涙が出てきました。
大丈夫、と優しく包んでくれたのが嬉しかった。うつ伏せして首をあげたりするのも、やっていいのか〜！と参考になった。
色々なことを相談できて安心しました。
飼っている猫にも優しく接してくれた
コロナ禍で主人以外話す相手がいなかったなので、話を聞いてもらえて安心した。また赤ちゃん教室(子育て交流の場)を教えていただいたおかげで、子どもを連れて外に出るキッカケになったので、よいアドバイスを貰えた。
子どもの様子を見て、授乳がしっかりできていることなどを褒めてもらった。
1人目は少し体重が少なく生まれたので心配と不安があった。体重測定をして、完母で育てていたこともあり「頑張ってるね」と言ってもらえたこと。 2人目は「子どもがいてほぼ1人で家庭を動かしているのにお部屋がキレイね。赤ちゃん、キレイで幸せそうね。ママ、お疲れさま」と言ってくれたこと。そのときは主人が夜勤があった。
精神的にしんどい時に話を聞いてもらったりアドバイスをもらえ助かったあおと
話しやすく丁寧な方で、聞きたかったことにきちんと答えてくださり安心しました。 一方で、赤ちゃんの体重を測ってもらうとき、さりげなく赤ちゃんの全身を見ていたので、虐

別紙2

待のあとがないかどうかなどもチェックされてるんだと感じ、産後の母親の心のケアと合わせて子どもの保護も意識されてるんだと思いました（嫌な気持ちはまったくありませんでした）
産後1ヶ月は新生児を抱え外にも出られなかったので、家族以外の人とおしゃべりができたことだけで嬉しさでいっぱいだった。上の子がバタバタしていたため、「すみません」と言いながら YouTube をつけたら、「YouTube 便利よね！うちも今朝見せてきたよ！全然すみませんじゃないよ！2人育てるって大変な事だから、使えるものは使えばいいんだよ！」と言って貰え、心が楽になった。
相談員の方が話しやすい雰囲気だった
出産した病院があまり母乳育児に力を入れておらず退院後混乱し（母乳が出たほうなので母乳しかなかった）担当が近所の助産所の方で、思いの外親身になってくれた。
体重を測ってもらえてよかった！
地元ではなく、友人にも子供がいる人が少なかったのが本当に助かった。
保健師さんがとても穏やかな雰囲気の方で、優しく話していただき安心しました。
体重測定がよかった。赤ちゃんの集まりとかきけた。
体重や身長を測ってもらえて育児の相談ができた
子どもの事を話せるのは嬉しかったです。
しんどかった時に、訪問してくれた方の顔が浮かびました。ぎりぎりになったら、話をきいてもらおうと思ってがんばりました。
赤ちゃんのことだけでなく、兄弟の心配事の相談にも乗ってもらえた
とても穏やかな優しい方でした！否定せずにここに話を聞いて下さり嬉しかった記憶があります。（別府地区でした、永井？さんだったかな？）
話を聞いてもらえたこと
発育などに感じて話げできた。
体重を測ってくれたこと
地方の小さな集落なので、地区の担当の保健師と顔見知りになれて良かった。
私の精神科受診を強く後押ししてくれた
寄り添ってくれた
何でも聞いていい専門家が時間を取ってくれているので、軽いことまで相談しやすかった。
引越したてだったのでこの地域の病院のおすすめなど教えて頂き、その後とても役立ちました。
子どもが小さいことを心配していますが、肌ツヤや様子を見て、大丈夫と言ってくれた
妊娠中に倒れて入院したことがあったが退院後も体調がすぐれず無事に出産できるのか、育てられるのか不安だらけだった。そんな時に出産後の具体的なサービスについてアドバイスをくれたり、サービスの導入を手伝ってくれてどうにかなるのではと思うようになりました。

別紙2

とにかく母親の聞き手に徹してくれて優しくかった
気持ちに寄り添って話をしてくれる。
体重を測ってもらった
妊娠中に支援ひろばであったことのある助産師さんで、気持ちに寄り添ってくれて、信頼できた。
久々に大人と楽しく話せたのが良かった
温かい言葉をかけていただき心強かった
悩みが解消できた
話を聞いて共感してくれるだけで安心できる。
2人目のときの訪問で1人目への関わり方を悩んでいて、それを相談できた
事前に相談したいことを伝えてあり、家族にも伝えてくれた
身長を家で測ってくれた、資料の説明をしてくれた。優しくかった。
親身になって不安や悩みを聞いてくれてとてもホッとした。
親身に話を聞いてくれた
上の子の方が可愛くて、当時新生児だった下の子にはやるべきこと(授乳、おむつ替え、沐浴など)は一通りやっているだけ...そんな気持ちでいいのかな?と相談したら、「そりゃあ上の子の方が3年も付き合いが長いんだから!まだ生まれて1ヶ月の下の子より理解し合ってるのは当然。下の子は今のことなんて覚えちゃいないんだから、やるべきことしっかりやって体重増えて清潔に出来てるんだから、それでOK。上の子とたくさんラブラブして!」と言ってもらえて、すごくすごく気が楽になった。
子どもの発育について褒めてもらえたこと
体重測定で成長を確認できた
授乳のアドバイスをくれた
体重身長を、測ってもらえたこと
自分の話に共感してくれたからありがたかった
体重を測ってくれて、母乳の飲めてる量など教えてもらえてありがたかったです。
産後は孤独を感じるが多かったので、訪問してくれて優しい言葉をかけてくれた記憶が残っています。
数ヶ月後、別の機会でたまたまお会いし、その時と比べて成長した等話を聞いてもらえた!
家に二人きりでいたのでなんか安心できた
いつも親身になって話を聞いてくれた。
話ができて気が軽くなった
こどもが笑ってるのをみて、ママが笑いかけてるのね!といわれたこと
災害時に利用できるアプリを教えてもらった。また、事前に知っておくことができてよかった。

別紙2

まんまる育児について聞けた
ミルク、授乳の量、時間を相談できた。
今のところ現状を相談できて気が楽になった
授乳が足りているか確認できるので安心する
お母さん頑張ってますね!と褒めてくれた
寝かしつけの仕方や泣き止む方法など実践的なことを教えてもらった
これからのお風呂の入り方など参考になった
何でも相談して良い雰囲気や優しい人で共感してくれたので何でも話せた
担当地区の保健師さんと直接会って話ができて、自分たちの事を把握してもらっている安心感を感じる事ができたこと。
ネットで調べて載っていた通りの服装をさせていたら、「こんなに着せたら暑いよ」と注意された。ネットの情報を信じちゃダメだなと思った。2人目の子は吐き戻しが酷くて、こんなに戻っていて大丈夫なのかと心配していたけど、訪問してくれた方が「うちもそうだったよ～もう少し大きくなったら落ち着くから大丈夫」その共感と経験談だけで、かなり気持ちが軽くなった。
褒めてくれて安心した
体重の増え、黄疸など心配事を解決できた
沿線沿いに住んで、騒音が心配だったが、助産師さんの大丈夫!の一言と笑顔に安心した
質問した内容に大丈夫と言ってもらえて、安心感があつた
2人目の訪問の時上の子の相談にも乗ってもらえて嬉しかった。
優しい言葉をかけていただけてうれしかった。自分のやり方が間違っていないと背中を押してもらえて助かった。
授乳の仕方やおっぱいのケア方法を教えてもらえて良かった。
色々な細かいことでも一対一だと気軽に相談できる
頑張ってるね、ちゃんと成長してますよと言ってもらえるだけで、コロナ禍で誰にもアドバイスもらえない時期に安心を得られて感謝した、
話を聞こうと努力してくれた事
優しく共感してくれ、励ましてくれた。産後3か月まで定期的に電話をくれた
親身に話を聞いてもらった
おっぱいに困っていたので良い助産院を教えてもらった
終始気遣いを感じて里帰り後じっくり話せる人が初めてだったのでホッとした。
身長体重が測ってもらえてよかった。
当初は全然期待していなかったけど、出産時のことや今後の育児についての話ができてとても良かった
妊娠中に子育て支援ひろばでお話ししたことのある助産師さんが来てくれたので、話しやす

別紙2

かった。
小児科に関する情報を教えてもらえた。
不安なことを、聞いたら調べて連絡をくれた
うつ伏せにさせるのが怖かったがやり方を教えてもらえてありがたかった。
授乳に悩んでいたのですが（完母になりたいけど、混合で頑張っていた時間）、完母になりたい気持ちに沿ったアドバイスをしてくれた。その後、完母になれた。
頼んだら、上の子連れでは大変だからとワクチンなどの助成券を持ってきてくれた。
部屋が汚くても「気にしないで。みんなこんなものだよ」というようなことを言ってもらえた。
とても感じが良く、気さくに話げできた
家族や友人以外の人と話せたのが久しぶり
元気に育ってる事がわかったので安心した。他の人と話せて息抜きになった。
大丈夫と言ってもらえたこと。
気になっていることもすべて相談に乗ってくれて、安心できた。
制度のことなどがよくわかった
1人目の時、助産師さんが母乳マッサージをしてくれたおかげで母乳が軌道にのった。
専門の方と初めて話したので、日頃気になっていた、本当に些細なことまで答えてくれました。ただ楽しいおしゃべりしてるみたいで、気軽に話せて楽しかったです。
気兼ねなく子育てサロンに声掛けて下さって子育てサロンに足を運ぶことが出来た
思いを吐き出して泣いてしまったがしっかり話を聞いて貰えたから良かった
赤ちゃんが泣いて私がすぐに抱っこしてあげると、一瞬で泣きやみ、「もうそれだけ愛着関係が築けているのね、すごい」と何気ない事を褒めてくれたこと
認めてもらった、と感じる言葉が嬉しかった。
ほとんどの人は話を聞いてくれて、受け入れてくれてもらえていると感じられました
自分の気持ちに寄り添ってくれてすごく嬉しかった。
体重を測ってもらえるのが嬉しかった。
優しい対応だった
ママ友もまだ来ていない頃だったので、久々に他人(大人)と喋れたのが嬉しかった
優しく話を聞いてくれた
2人目のとき、1人目との関わり方で褒めてくれた
お母さんががんばってますねと言ってもらえた
孤独感が薄れて安心した
優しく接して下さったこと
おへその異常を一緒に確認してくれた
産後に家族以外の人と話せてよかった

別紙2

質問したいことが生後すぐはたくさんあるので、訪問を心待ちにしていました。
気持ちに共感してもらえた、絵本がもらえた
2人目が生まれ1人目の付き合い方の悩みに寄り添ったり、アドバイスをもらってよかった。
わからないことだらけで家に閉じこもり誰にも会わずに不安だらけの育児だけをする日々の中で、「お母さん頑張ってるね！えらいえらい！」と声を掛けてもらえて明るい光がさしたかのように見えるほど嬉しかった。
経験豊富で、教えてくれることに説得力があって助かった
母乳の相談ができた
保健師としてだけでなく母親として共感してくれた
ずっと家に子どもとふたりだったので、大人と話せて嬉しかった。
特に一人目の時は、なかなか外出できなかつたり、ママ友がいなくて、近くに親族もいなかったのので、来てもらって話げできたのはとても良かった。
授乳がうまくいかず悩んでいたが、実際に見てくれ改善した。
育児でわからないことを丁寧に教えていただいた。完母を目指して頑張っていたが、体重が上手く増えてなかったのので、無理しないでミルクを足しても良いことを指導していただき、心が救われた。実母からは完母が当たり前と言われ続けていたので、ミルクを与えておらず、子供には悪いことをしてしまったと反省した。
嫁に来て知り合いが全然いなかったのて親身になってくれる味方がいるありがたさを感じた
話しを親身になって聞いてくれた
1人目の時は、赤ちゃんの体重が増えず心配もあったので、相談できて良かったです。
母乳に対してアドバイスもらえてよかった
保育士さんが優しくかった記憶がある
発達障害について相談できた
初育児でワンオペがキツイと泣いてしまった私に、優しく励ましてくれたこと
優しい言葉をかけて貰って嬉しかった。
コロナ禍になって家族としかほぼ会っていなかったのて、大人と会えた喜びを感じた覚えがあります！
相談できた
母は毎日頑張ってる！と褒めて頂いて普段褒められないので凄く嬉しかった。上の子との関わり方について悩んでいたのてアドバイス貰えてありがたかった。
娘は小さく生まれ母乳を吸う力が弱かった。助産師さんが授乳の仕方を丁寧に教えてくださり、数日後に直接自分で飲ませることができた。
2人目の赤ちゃん訪問時に、長女の発達の遅れについて相談できた。その後、親子療育を紹介

別紙2

してもらえて通うことになり、本当に良かった。
訪問の度に、育児への自信を持たせてくれたり元気をくれる言葉を掛けてくれたりして貰えた事
もうその時点で鬱傾向であったので相談できたことと、子どもが順調に育ってますねと言われ安心した
自分の体調もきいてくれた
何も否定せず褒めてくれたら話を聞いてくれた
その時の子供の体重が知れてよかった
授乳に対しての考え方を尊重してくれた。産後の母親が不安になりやすい思いに共感してくれた。
体重の増え方に安心できた
人が来てくれて、気にかけてもらえる安心感
予防接種について詳しく説明してくれた
保健師の方に訪問していただきその後もママに連絡をくれた
優しい方で安心感があった
心配だったことを相談できて安心した。
体重を測ってもらえて、どの位大きくなっての目安となった
体重の増えが心配だったので、スケールで測ってもらえて安心したのを覚えています。
その時に聞いたかった事とか不安な事聞いて悩み解消された。
スリングの使い方を教えて頂いた
丁寧にお話ししてもらえた記憶があります。
体重が増えているか不安だったので、安心できた
日中、人も話すことがないので、話せること自体がリフレッシュになった！優しく話やすかった！誰にも言われないので、頑張ってるねって言われて泣きそうになった。嬉しくて
よく育っていると褒められた
体重を知って母乳やミルクが足りているかの確認はできてよかった。
赤ちゃんの発育状況をみてもらえた。ママへの共感や励ましの言葉をもらえて嬉しかった。
順調に育っているとってもらえたこと
3人目の時に夫と実母との距離感について悩んでいたことに共感してもらえたこと。その2人以外にも話を聞いてもらえる相手がいることで泣けた。
二人目出産後、上の子の育児に手がかかることを共感してくれて、励ましてくれたり、話をいろいろ聞いてくれ、気持ちがすごく軽くなり、すごく涙したのを覚えています。
42歳で初産で不安なことが多かったのですが、訪問してくれた方が同い年だったこともあり、話しやすかったです。
たくさん褒めてくれた

別紙2

小児科や子育て支援サービスのことなどについて聞いてよかった
家族以外の交流がなかったので、お話できたことがよかった
病院に行くまでもないけど気になっていた事が相談できた。
大変さを理解してくれた。夫が育休を取得していることを「すごい」「恵まれている」などと言わずに「(育休の期間が)足りないかも」と言ってくれた。
産後の行政サービスを教えてもらえた。身近に頼れる人がいなく、話し相手になってもらえて嬉しかった。
気持ちを共感してくれた
めちゃくちゃ褒めてくれたり、頑張ってるって認めてくれた
お話を否定せず受け入れて聞き役に徹してくれてありがたかった。赤ちゃんの体重を測ってくれた時のことが印象的。
ちょうど乳児湿疹で悩んでいたの、普段のケア方法やどの程度になったら受診が必要なのか具体的に聞くことができたので良かった。
1人目の時は分からないことを教えてもらったりできて良かった感じはある。
下の子だけではなく上の子のことも相談にのってくれたこと
大丈夫ですよと安心する言葉を貰える
傾聴してくれるが、何の解決にもならなかった
久しぶりに家族以外に会った
身長体重を測ってもらえたこと、大人と会話ができしたこと
気になっていたことを聞いて、詳しい事を教えてくれた。
助産院を紹介してくれたのはよかった
優しさ
親身にきいてくれた
共感してもらえながら、いろんな相談を聞いて答えてくれて、頑張ってるねって褒められた事
赤ちゃんとの遊びかた関わり方をみて学んだ
とても良く話を聞いてくれた
話し相手になってくれてよかった
当時は、他人が家に来ることに少しストレスを感じていたが、家族以外人に来て話すという機会がなかったので結果的には良かった
母乳が飲んでいるか、体重測定をしてもらえたこと
分からないことを聞いた
寄り添って話を聞いて理解してくれた的確なアドバイスで母乳が出やすくなった
この成長について不安だった事を聞いて安心した
近所の小児科について教えてくれた
とても仲良くなり、継続利用した。

別紙2

保健師さんが温かくて癒やされた。
出産後、そもそも大人と会話する機会が極端に減っていて、更に慣れない育児が適切かどうか不安を感じながら毎日過ごしていた中、訪問員さんに自分の育児を肯定してもらえてとても嬉しかったのを覚えている。
いっぱいかわいって言ってもらえた
労ってもらえたこと
夫以外話す人がいなく、夫もあまり家にいなかったので話せて嬉しかった。
新生児で外に出れない期間で母親も家に居たきりだったから人と話すことができ嬉しかったし、保健師さんだから分からないこと不安な事を聞いて、返ってくる答えがスッと心に入ってきて、解決できて話してよかったと思えた。
夫以外の人と話が出来て嬉しかった
直母指導してもらい母乳をあげることが出来るようになった
産後は必要以上に家から出れず、赤ちゃんと過ごす時間が長く、大人との関わりは身内ばかりで身内ではない大人と話せること相談出来る事が心強かった。
赤ちゃんと対一の生活の中で、お話できる方が来てくれたのはあたしは嬉しかったです。必要以上に喋っている自分に気づいて、『あたし話したかったんだなあ』と俯瞰して思いました。
自分では分かってない客観的な視点での我が家の状態を見てくれていたので、頑張りすぎている自分に気づけた。
地元も遠く、話す相手がいなかったので気分転換になれた。
優しい言葉が嬉しかった
とても優しく丁寧に対応してくれた
産後は何かと不安が尽きないので、相談できてよかったなあと思った
産後うつであることを気づいていただき、病院に通えた
産後ケアをすぐ使えるようにしてくれた
ミルクを全然飲まない子で哺乳瓶のニップルが合っていないかもと言われオススメのものを紹介、自宅まで届けてくれた
優しかった
以前にも来て頂いた助産師さんだったため話しやすかった。
子どもに優しく接してくださり、まだ支援センターなど利用していない時期だったので話し相手になってくださり気持ちが晴れた
相談に対して大丈夫だと笑って言ってもらって安心した
体重を測って貰って、成長を感じた
助産師さんに子どもの体重を測ってもらって、順調に増えていて安心した。
上の子の時に皮膚洞を指摘してくれて、病院に受診するきっかけを作ってくれた。
母乳がうまく飲めなく、体重の増加が緩やかだったことを心配して相談したところ、取り組み

別紙2

やすいアドバイスをしてくださり、肩の荷が降りました。
若いこと、部屋が散らかってることを気にしてたが否定どころか頑張ってると言って貰えたことは本当にありがたかった
顔がわかることで何かのときに相談に乗ってくれるということが直に感じられた
1人目の時は産後うつと診断されており、訪問してくださった方がとても親身にお話を聞いてくれた。
信頼できる助産師さんに出会えました。
病院で相談しても治らなかつたおむつかぶれが相談員さんのアドバイスを実践したら治ったこと
全ての事が心配でしかなかったので、とにかくプロに聞いてもらえた事がありがたかった。
1人目の時、舌の形特殊なのでうまく哺乳できていないと指摘された。産院でも言われなかったもので、授乳がうまくいかない理由に納得できて安心した。その後歯科医に相談して経過観察している。あの時言われなかったら、誰からも指摘されなかったのではないと思う。
順調に成長していることがわかって嬉しかった
産前に相談したことについて覚えてくれて、近況を聞いてくれた。
試行錯誤の日々で疲れていたけど、上手に子育てされてますねと言われて認められた報われたと感じた。
元気に育って頑張ってますね、と肯定してもらえた
家の環境の改善点を具体的にアドバイスもらえて助かりました。
二人目の子を出産した後で、自分が不安定で定期的に来てもらえて良かった
体重を測ってもらえたのが良かった
とても優しい助産師さんで心が救われる言葉をたくさんもらった。
産後、出歩くのが簡単では無い中、家に来てもらえるのはありがたかった。
赤ちゃんの体をよく見てくれたこと
褒めてくれた
特に上の息子たち(双子)のことについて辛いことを共感したり、わたしの頑張りを認めてくれたりした。
外出できない中、家族以外の大人と話せたのが嬉しかった。私の自治体の保健師さん、助産師さんはみんないい人。
話しやすく安心感を得られた。よく頑張ってるって言ってくれた
体重のことやミルクの飲みなどまだ産みたてで分からないことを優しく教えてくれた
授乳がうまくいかないことと、夜間寝られないことを相談したら産後うつなりかけと言われ、解決策を考えてくれた。(母乳→ミルク育児にして授乳ストレスと、夜間対応を主人にバトンタッチして睡眠をとるようにする。近場の子育て広場を教えてもらった)
産後うつ手前の状態とのことで、今思い返してもいろいろと考えすぎてしまっていたと思う。

別紙2

話を親身に聞いてくれたことに本当に感謝している。
ダウン症児をかわいいかわいいと何度も言ってくれた
赤ちゃんの状態を見てもらえて安心した
お母さんはがんばっているねとだいさんしから言われたことが嬉しかったです。
乳腺炎で手術をした為 2度の訪問をして頂いたが、2度とも親身に話を聞いてくれたし沢山共感と有益な情報を教えてくれてとても良かった。
話しやすい
かかりつけの小児科決めに新味になって考えてくれた
家族以外の人と久しぶりにお話しできた
利用したときではないけど、数年後に支援センターで会ったら新生児訪問の時ぶりですね！と覚えてたのがビックリしたし嬉しかった
久しぶりに家族以外の大人と話せて息抜きになった
体重身長を測ってくれた。児童館でも赤ちゃんサロンというのがあるよと教えてもらった。
最初は少し面倒かなーと思っていましたが、たわいもない世間話が出来るとような雰囲気の方で自然とたくさんお喋りしていました。
とにかく誰かと子育てについて話すことができて嬉しかった。
気持ちに共感してくれた
保健師さんではなく助産師さんが来てくれたので具体的なアドバイスが聞けた。(肌荒れ、頭の形、ゲップについての悩み)
吐き戻しが多くて体重が増えない子供のミルクの与え方や対処法と一緒に考えてくれたのはもちろん、私の不安な気持ちに寄り添ってくれた。
高血圧だったので、母親の体調を気遣ってくれ受診を促してくれたおかげで、治療しながらいま安心して生活することができている。
みなさん親身になって共感してくれる方ばかりでした。
子供の成長を見てもらえて安心感があった
お母さん頑張ってるわと言ってもらったこと
授乳を褒めてもらったこと
パパにも的確なアドバイスをくれた
産後うつと診断されたわけではなかったが、私の状態を見て町の産後ケア事業を遠慮なく利用するように促してくれたこと。
お母さん頑張っていますね。凄いですよ。
子供の対応で困った時に抱っこしたと話したら、褒められた
外出があまりできない時期に家族意外と話せた事
不安なことだらけだったので、育児を経験している方に話を聞いてもらえてよかった。
今の気持ちを理解してくれ、それで大丈夫と言ってもらったこと、名刺を下さりいつでも相談

別紙2

<p>していいと言ってくれ安心した。</p>
<p>誰かと話せてよかったなあ、という気持ち</p>
<p>子供の発達だけでなく、保活のことも聞いた。事前の申し込みで知りたいことを書いていたので対応してもらえたのだと思う。</p>
<p>こんにちは赤ちゃん訪問で産後うつに気づいて貰えた</p>
<p>抱っこしてくれた。</p>
<p>相談に乗ってくれたりアドバイスをしてくれたり経験談を教えてくれたり、優しく包み込んでくれて安心した。</p>
<p>第三者の意見だからか冷静に聞いた。夫も同席していたのでお互いに、緊張が溶けた感じがした</p>
<p>子供の成長が順調か教えてくれた</p>
<p>母乳が出ないことについてアドバイスをくれた</p>
<p>公民館でやっていることや支援センターのことを教えてもらった</p>
<p>親身になってくださった</p>
<p>訪問員さんが抱きしめてくれたこと(コロナ前でした)</p>
<p>かわいいねとたくさん言ってくれた</p>
<p>授乳量がたりてるか確認できた</p>
<p>身体測定をしてもらって、安心できた</p>
<p>体重が増えているかや母乳の飲ませ方はこんな感じでいいのかなど、ミルクの感覚とか初めての時はたくさん聞いて安心したのを覚えています。</p>
<p>2人目、3人目ともなると、すくすくと大きくなってるかをみてもらえるので、安心でした。</p>
<p>自分の心の面で相談に乗ってもらった事</p>
<p>母乳でどのくらい飲んでいるのか、母乳で悩んでいたのが助かった</p>
<p>おっぱいが上手にあげられているか不安だったけど、保健師さんに見て頂きちゃんとできていることがわかってホッとしたこと。</p>
<p>実際に来るまでは、心無いことを言われるんじゃないか、ダメ出しをされたりアラを探されるんじゃないかと、とてもビクビクしていたけれど、実際はいい意味で事務的で、相談なども出来て安心した</p>
<p>地域の助産師さんに疑問に思っていることを直接聞いたこと。</p>
<p>話し相手がおらず、支援員さんと話して救われた</p>
<p>家族以外と話す機会が激減していたので、特別な事を話したわけではなかったが新鮮で嬉しかった。</p>
<p>自分の子どもを第三者の目線で見てもらえて、褒めてもらったこと</p>
<p>頑張りすぎないことをアドバイスしてくれて心が楽になった。</p>
<p>たまたま昔の知り合いの方で、お会いできて子育ての相談もでき、嬉しかった。</p>

話を聞いてくれる
授乳がこれで合っているか心配だったが、褒めてもらって安心した。出産時の病院の対応について不満があり、話を聞いてもらい、少しスッキリした。抱っこ紐の付け方やまあるい抱っこの仕方を教えてもらえた。
身長体重を測ってもらえたので良かった
支援センターに行くきっかけを作ってくれた
末っ子は発達に心配事があったので来てもらいました。身内に同じような方がいる助産師さんが来てくれたので心強かったです。
体重を測ってもらえてよかった。
上の子と下の子は同じ方で覚えててくれたことは嬉しかった
少し自分をマッサージしてもらえて嬉しかった。
リフレッシュになった
産後に頼れる人がおらず、小児科の先生から地域に繋いでもらったため、専門の保健師さんがきてくれた。その時に、赤ちゃんを綺麗にしてるね、ママさすがだねーと褒めてもらえた。 育児を誰かに褒めてもらえたことが初めてで、当たり前だと思っていたのに、その一言があったおかげでこの人なら話を聞いてもらえる。と感じた。私の気持ちに共感して、話をしてくれる保健師さんで本当に心が救われた。
産後でしかも、初産で、分からない事ばかりで、自分の育児がこれでいいのか不安でしたが、色々お話をして解消されたこと。
子育て支援を教えてくれて、ありがたかった
寝やすい寝床の作り方をアドバイスしていただいた。病院受診の目安のアドバイスももらった。
久しぶりのお家に招くお客様で、いそいそと片付けたのを覚えています。母乳をやめたくて…と相談して話し合った結果生後100日まで頑張ろう！って決められたのがとても励みになりました。(押し付けではなく納得できた)
助産師さんがとても親身になって話を聞いてくれた
産後あまり出かけられない時に、うちに来てくれて話し相手になってもらえたので、気持ちが軽くなった。
体重の増えが悪くて不安でしたが、ミルクを足す量など具体的にアドバイスをくれて、その後も継続的に連絡をくれたり会ったりしてサポートしてくれました。
地元ではないところでの子育てだったので、地元の役所職員さんと触れ合えたのがよかった
里帰りから自宅に戻り孤独だったので話しを聞いてもらえてよかった。話している中で、自分がかかなり精神的に参っていたのだと自覚できた。

何歳になっても覚えててくれるのが嬉しかった。
不安な時期に来て頂き色々相談できた。
肯定感を高めてくれた
体重を測ってくれること
母乳がなかなか出ず不安で子供の体重なども増加してるから不安でしたが、話すことで安心できた。
子供のお世話に追われていたので、大人と話せる事がこんなにも楽しいのだと感じた
産後のメンタル的なことに共感してくださり母乳の悩みを解決してくださり、とても心強かった。
一人目の時は抱っここの仕方を教えていただいて助かった。2人目3人目は体重を知るためと話すためにきていただき、リフレッシュできた。
共感してくれた
完母なので、授乳の一回量がよく分からず不安があった。入院中は授乳前後で測ってもらうことができ、自分自身の母乳の量が把握することができていたのだが、、、訪問してもらった際に、授乳を挟んで体重の増え具合を見てもらえて安心することができた。
とても優しく丁寧に診てくれた
話も聞いてくれた
なんでも話を聞いてくれた。
頑張ってるねと言ってくれた。
話し相手になってくれただけで、救われる思いでした。何気ない世間話も、産後、家の中にずっといる期間にはありがたい。
同じ地域に住むママ助産師さんですごく盛り上がりました。
母乳の飲みが悪かったが、その場で体重を測ってくれ、成長に問題がないことを知れたからz
出産後にたくさん話をできるだけ楽しい時間だったと思った
予防接種をいつ頃から行くのが分かって良かった。
話したいことを話せて楽になった
赤ちゃんの頭や顔を撫でるように洗っていたけれど、それでは汚れが落ちていなかったようで、実際にやり方を教えてくれた。
なかなか外出できない中の訪問だったので、家族以外と話せて気分転換になった
子どもの成長を一緒に喜んでくれたこと
とにかく寄り添って自分の体調を1番に心配してくれた後、的確なアドバイスをくれた。頑張らなくて良いことを教えてくれた。
抱っこの仕方を教えてもらったこと。病院へ行くほどでもないかなー？という症状の相談ができたこと。

別紙2

保健師さんの産後1ヶ月訪問は、色々話を聞いていただき嬉しかった。
話を傾聴してくれた
助産師さんに訪問してもらうことが出来たし、順調ですね！と言ってもらえたので安心した。
母乳について相談にのってもらえた
相談に親身にのってもらった
産休中だったので、日中に「日本語」を話す人に会ってコミュニケーションとれること自体が有り難かったです。
よく頑張っているねと労ってもらえた
常に母親のことを考えて話を聞いてくれる姿勢
授乳の仕方が合っているか心配だったが、実際に見てもらって褒められて安心した。産院に不満があり、話を聞いてもらって少しスッキリした。抱っここの仕方や抱っこ紐の調整の仕方、向き癖、出べそのこと等細かいことも聞けてよかった。
1人目で不安だったのでよく頑張ってると言ってもらえて安心できた
否定せず話をきいてくれた
印象に残っているというか、赤ちゃんは関節のところが深いシワになっていますが、そこに垢がたまっているのを見つけてくれました。脇の部分だったのだけれど、自分では洗えていると思っていたので、改めてしっかりと広げて洗わなくてはいけないとわかったことが、些細なことだけれど良いことでした。
気がついていなかったあざを指摘してくれた
体重測定や、ミルクの量に真剣に相談に乗ってくれた。
1人目の時にはずっと家にいたままで大人とお話することが家族以外で無かったので、喋ってみてとても気が晴れたことを覚えています。
里帰りから帰ってきて、わからない点が色々出てきた時に利用させてもらった。ネットからの情報だと、なにが正解か混乱してしまうことが多いので、相談することが出来て安心した。
夫と赤ちゃんとはしか接する機会がない時期にそれ以外の大人の方と話すことができ、息抜きになったこと。子どももしっかり成長できていると実感できたこと。
自分の子どもに優しく接してくれる大人っているんだあと感動したこと
混合だったけど、来てもらったおかげで完母になれた。
気持ちに寄り添って不安を聞いてもらった
育児の悩みを聞いてもらった
体重増加を計算してくれた
うまくいかなくて泣いてしまうと産後ケア事業を教えてくれた
誰かと話せたことが嬉しかった。

具体的なアドバイスをくれたり、気持ちに寄り添ってくれたりしたこと
双子出産だったので、産後ケア事業について教えてもらえたのは良かったです。その後改めて相談して、産後ケアを利用しました。
体重を測ってくれて、増えていて安心した。長女の時、ベビープログラムへの参加を勧められて、参加し、友達ができた。
来てくれた保健師に産後うつではないかと言われ、気がついた。
自分の子を見て「元気でよく動きますね」などの一言でも安心に繋がった
頑張ってるね、と言われて泣いてしまいました。コロナ禍の初産の孤独は自分でも気づかなかったです。
非常に精神的に参っているとき、助けてくれた
授乳の仕方に自信がなかったが、見てもらって大丈夫と言ってもらえたので安心した。
1つ1つの不安を丁寧に取り除いてくださった
何気ない会話ができるのが嬉しかった。
子供の事だけでなく、母親の事も相談できた。そして、部屋の温度が暑かったので、調整してくれた
当初、里帰りは1ヶ月の予定（世間体を気にして）だったが、この地域は2ヶ月以上里帰りする人が多いと親の前で言ってくれて、2ヶ月里帰りできた。 産後抱っこなど1人で何でもやろうとしていたが、お母さんが抱っこしてなかなか寝ないのは抱っこが下手だからじゃなくて、赤ちゃんがお母さんにずっと抱っこされてたいから。どうでもいい人（祖父母など）ならスッと寝たりするから、寝かしつけは任せるといいよと言ってくれて、気が楽になった。
温かい言葉をかけてくれた。
押し付けではなく、ママが楽な方法が1番と言ってくれた
1人目の育児で何も分からない中、よく頑張っているねと声をかけてくれた。
授乳方法について相談できた
精神的に不安定になっていることを気づいてくれた
お母さん頑張っているねといってもらえて、家族にも言われなかったから、すごくホッとした
退院してから産後1ヶ月にならないときに自分の子育てに不安しかなかったので個別で相談出来たのがすごく良かったです。
寝かしつけのコツを聞いた
泣いている理由が分かって、少し楽になった
悩んでいたことを相談して、解決できた
産後での疲れてる気持ちを理解してくれて分かってくれる人があるんだと嬉しい気持ちになった。話しやすく子供に対しても優しく接してくれていた。

別紙2

お母さん毎日頑張っていますねと声をかけてもらえた
体重を測ってもらえた
支援センターやこども館の情報を教えてくださり、早い段階で行くことができた。またそこで同じくらいの月齢の子を持つお母さんたちと知り合うことができた。
授乳クッション使った寝かし方
優しかったです
気さくな方でした。
静岡市に住んでいる時に方が共感してもらえた
お風呂あがりにお尻にワセリンを塗っておくと、便が拭き取りやすく荒れにくくなると教えてもらってとてもよかった。
気持ちに寄り添ってくれた
体重を計って貰えて安心した
母乳に悩んでいた時に相談先や助産院などを色々紹介してくれた。
1人目の時、訪問をきっかけに授乳がうまく行くようになった
義理親が近所だと話したら、若い保健師さんが「安心ですね」ではなく「しんどくないですか」と察してくれたこと
訪問以降も子育てセンターなどで声をかけてくれたのが嬉しかったです
第三者と話ができてよかった。
最初の子の時は制度を知らず、急に電話がかかってきて驚き、信用して良いのか迷った。妊娠初期にそういう案内があったようだが忘れてしまう方も多いと思うので、退院する際などに、そういう連絡が市からある旨、伝えていただけたら安心して利用できたと思う。
来ていただいた際には、とても親身に相談に乗っていただけ心強かった。
外部の先生を紹介してくれた
予防接種や健診についても教えて貰えて良かった。
悩んでいることを話せた。低月齢でなかなか外出できなかったのも、話し相手が出て気持ち楽になった。
市の制度など知ることができた。その時の悩みを聞いてもらえた。
ホルモンバランスが崩れて辛くなることを共感してくれ、無理することないと言ってくれた。
ご飯が美味しかった。
話し相手になった
時間に余裕があったのかもしれないが、沢山話を聞いてもらい、アドバイスも沢山頂けた。気分転換になった。
近所に同じ歳産まれのお友達がいることを教えてもらった

子供の成長具合をしっかりと確認してもらえたこと
お母さん頑張ってるねって言われたこと。認めてもらえた気持ちになった。
助産院の助産師さんと訪問者の方が偶然同じ人でとても安心感があった
誰とも会えない状況下で悩みを吐き出すことができた
なんでも肯定してくれて心が救われた
産後の孤独感が少しほぐれた
緊急帝王切開になったことへの受け入れができていなかったり、授乳がうまくいかないことで落ち込んでいたが、肯定的な声かけをしてくれたことが非常に救われた。「お母さん見て、こんなに立派に産んだじゃない」「(授乳)十分頑張ってるよ」など。
保育園の情報は役に立った
自分では母乳が足りていると思っていたけど、授乳量が少なく、体重が思ったより増えていなかったことを教えてもらい、授乳量を気にするようになったこと。
保育園情報を聞いた
私の思いに寄り添いながらアドバイスをくれたこと
産後家族以外の大人と話せていい機会だった
体重測定して、授乳相談できたこと。
病院など測定できる場所があるのはしてても、赤ちゃん連れての外出は疲れるため。
客観的な意見をくれたため
夜泣きについて相談して、具体的な解決策には至らなかったが、夜泣きがピークになる時期であることを第三者の方から直接聞くことができ少し安心した。
1人目のときは初めてだったので安心できた
否定せず、いろんな悩みや話を聞いてくれた。
助産師さんと話せただけでリフレッシュになった
親族以外と話すのが久しぶりで楽しかった。専門家に子どもを見てもらえることで安心感が得られた。
里帰りから帰ってきたばかりで母乳についてとても不安だったが、話をしっかり聞いてくれて明るく対応してくれて安心した。
頑張ってるねって言われたこと
体重測定をしてもらい、アドバイスをいただいたので助かった
子育てを応援してくれる人がいると思えて心強かった
生後2ヶ月半だが、おでかけしていることに対して肯定してくれたこと。(もちろん、おでかけは人混みなどを避ける)積極的に外に出て大人とコミュニケーションを取ることを推奨された。(産後鬱になっていたため)
おっぱいで頑張っているときに、ミルクたしたらいいといわれ、自分のためにいってくれているのはわかるが、少し嫌な気持ちになった。

部屋に入ってもらって、子どもが過ごす環境について具体的なアドバイスももらったのはよかった。
ニコニコして共感を持ちながら接してくれたので嬉しかったです。
労いの言葉をくれた
睡眠時間について悩まなくてもいいとアドバイスしてもらったこと。実際すくすくと成長している。
生後半年で保育園に入れるか迷っていた(早くから入れると子どもがかawaiiそうかと思っていた)が、双子だし入れていいと言ってもらえて心が楽になった。
夫の抱っこの仕方を褒められた
調子が良いということを確認できて安心できた
気持ちに寄り添ってくれて楽になった
気分転換になった
子どもが自分(母親)とコミュニケーションを取ろうとしていることを教えてもらって嬉しかった
話をできたこと自体が気分転換になった
赤ちゃんが泣く事にストレスを感じていた(泣かせちゃダメだと必死になっていたし、周りに虐待されていると思われたらどうしようという不安)。でも、泣かせても大丈夫。もし虐待を疑われて連絡来ても、ちゃんとやっていることを証明したら理解してもらえると教えてもらった
傾聴、話を聞いてくれたこと
赤ちゃんのことを分かってくれている大人の人と喋ることができて良かった
2人育児をしていて当時0歳2歳だったので…すごく大変でした。それを共感してくれて嬉しかった記憶があります。
体重を測って貰えたので良かった
子どもの微笑む姿に楽しく子育てされているのを感じると言ってくれた。
安心できた
質問について全部丁寧に答えてくれた アドバイスをくれた
母乳を赤ちゃんがうまく飲んでくれるようになるまでのアドバイス
ミルクの与えすぎなどを教えてもらった
上の子を保育園おやすみしている間、【ママ頑張ってる！】と声掛けてもらったことと、保育園預けたらダメじゃないよ！と肯定的に話してくれたこと。
第一子でうまく授乳ができないまま退院したので、コロナ禍ではあったが保健師さんが自宅に来てくれ、その後地域の助産師さんに繋いでくれたのがありがたかった。6ヶ月かかって完母にできた。今でもその保健師さん助産師さんとは交流があり、子どもの様子を知ってもらっていることに安心感をもっている。

夏の時期だったので子供の体温調整が難しく、相談してなるほど！と感じることができて良かった
人と話すだけで気持ちが楽になった。
授乳のことについて相談できた
初めてなのにとても気持ちに寄り添ってくれた
体重、身長を測ってくれた
寄り添って頂けたことがありがたかった
元気に育ってますね。と言ってもらえて安心した
よく頑張ってるね！って言われたこと
産後2週間のころ、1回目訪問してもらった際は子どもの体重増加が少なかったため再度体重の確認を1ヶ月後にしてもらったが、2回目に訪問した際に母乳育児で大丈夫と言われたことで安心して母乳育児をすることができた。
話すことができた 共感してくれた
お母さん、頑張ってるねー！と声をかけてもらえたことで、なんか元気が出ました！
お母さんよく頑張っていると認めてもらえた。
優しかったと思う
愚痴のような話まで含めて話をしっかりと聞いてくれた上で、的確なアドバイスをくれた
うまくいかなかった授乳ができるようになった。
新生児期には外に出れないので、外部の人と話せる時間が持てて自分の癒しになった。話を聞いてもらえたり、励ましてもらえて嬉しかった。
そんなに母乳育児が辛いなら、無理せずにミルクに切り替えてもよいと言って下さり、追い詰められていた心が軽くなった。他にも、ずっと泣き続けて眠らない息子に心身共に疲弊していたところ、入眠のために有効な育児グッズ等を教えて下さり、本当に助かった。
親子教室や公民館などでしている身体測定の案内を覚えてもらえた事
助産師さんが一緒に来てくれて助かった
産後不安が多かったが、専門家と話をすることでとても安心した。
もっと気楽に子育てしても良い気持ちになれた
低月齢の時から、うつ伏せ寝遊びができること。 パパがいたこともあって、おっばいの相談ができなかったこと。
詳しくは覚えてないけど、色々質問したら答えてくださった
第二子が小さめで生まれたのですが、保健師さん自身も小さめで生まれたけれど、こんなに元気！ちゃんと成長してるから大丈夫よ。と不安を取り除こうとしてくださって嬉しかったです。

別紙2

出産後 1 ヶ月間、主人以外の人と話すことが久しぶりだったので、とてもリフレッシュできた
親身になってアドバイスしてくれた
1 人目の時の訪問のことも覚えてくださっていて嬉しかった。
1 人目の時、頑張っていると褒めてもらえて嬉しかった。2 人目の時、抱きかたが悪いと注意を受けた。
優しい助産師さんで子供のことも私のことを一番に気遣ってくれた
家族などの限られた人以外と会話したことがリフレッシュになった
1 人目では、4 ヶ月頃まで赤ちゃんと一緒に寝て起きて…同じペースで大丈夫。頑張ってるね。と言われてホッとした記憶がある。
双子出産の際に頼れるところがなかったので、自治体のサービスを紹介してくれて助かった
上手に子育てできていますね、と肯定してもらえたこと。頭の形が綺麗ですね、いっぱい抱っこしてもらってる証拠ですね、と言ってもらえたこと。
会話する事で安心感が生まれた。
ベテランの方で、質問もしっかり答えてもらい、更に質問に関連した、より詳しい情報を教えてもらった。
頑張っていることを認めて労ってくれたこと
夫以外の誰かと話すのが嬉しかった。訪問してくれるのが楽しみだった。
前置胎盤、帝王切開で出産した時に、よく命の危機を乗り越えられましたねというような言葉をかけてもらったこと。
身体測定で問題ないと言われたことに安心した
体重が気になるので計ってくれるのはありがたい
生後 2 ヶ月で母乳をやめてミルクにしようか相談した際に、お母さんの思うようにしたらいいよ、それが正解だから。と言ってもらった事。
綿棒浣腸の仕方について一緒にやってくれたことで分かりやすかった。
産休中 1 人で昼間赤ちゃんと居て孤独だったので、いろいろ話せて気分転換になった
頑張りを認めて、褒めてくれた
体重を測れるのは良かったがそれ以外でメリットを感じなかった
産後ケアのサービスに繋いでくれたこと。
不安に思ってたことを温かい言葉で教えてくださり、とてもホッとした。
その時の不安や悩みを聞いてくれた。赤ちゃんを毎日過ごしていて、大人と会話する時間がなかったので、他人と会話できるだけでも産後の自分にとっては新鮮な時間だった。他人と話すことでリフレッシュできた。
タオルを使ったうつぶせ練習のやり方を教えてくれて、それを実践したらすぐ首が座っ

た。母乳は出なかったが、全然気にしないで話を進めてくれた。
ご自身もお子さんがおられて、というプロ目線の体験談を伺えた。
双子育児で上の子のお世話に手が回らず相談。民間のボランティア団体を調べてくれた。
嫌な顔せず、愚痴や悩みを2時間ほど聞いてもらえたので、とてもスッキリしてしばらく機嫌良く過ごせた。
お母さん頑張ってるね！って褒めてもらえたこと。普段はなかなか母親業のことを褒めてもらえる機会がないのでとても嬉しかったし、自信になった。
子育てする環境として適切だということ
原始的な機材で体重を測ったこと。あとは産後大人と話す機会が全然なかったので、すごく楽しかったこと。
赤ちゃんと自分のことを優先にして良い、主人のことは後回しにしていいと言われたこと。
労ってもらえた
赤ちゃんパパもママも楽しく向き合っているから、赤ちゃんも人見知りしないでよく笑うのねーと言ってもらえたこと。
液体ミルクがもらえた
助産師さんの訪問だったので言葉に説得力があった。コロナ流行期の出産で母親教室など何もない中で出産だったので、対面で話を聞いてもらえてよかった。
状況に寄り添って話を聞いてもらえ、子どもの健康状態を確認してもらえて、その時の不安が解消された
二女の訪問の際、長女の保育園の質について相談をして、実体験を交えてアドバイスをしてくれた。
体重を測ってもらえたことはよかったけど、相談しても悩みは解決しなかったし、少し考えが偏った方のように感じたので帰られた後少しモヤモヤした。
母乳を飲みすぎて苦しくて泣くことがあることを知った
家に知らない人が来て体重を測ったり一緒にオムツを変えてくれたり、子どものお世話をしてくれる体験がよかったです。
シッターさんと呼ぶ壁が下がった気がします。
小児科について教えて貰えた
色々わからない事とか聞けた
1人目の時は大人と話せるのが嬉しかった。2人目は添い乳を教えてもらえてよかった。
全然寝てくれなくてうつ状態になりかかっていたところ助けてもらった
授乳について相談し、丁寧に相談に乗ってくださり、ありがたかったです。
母乳の悩みが解消された
お母さん頑張ってるね！と私を励ましてくれた

保健師さんがとても親身になってくれたこと
夜泣きや授乳やミルクの量などを相談できた。上の子の赤ちゃん返りについてもアドバイスが貰えた
誰かが家に来てくれることが嬉しかった
久しぶりに旦那以外の大人と話せてすごく楽しかった。優しい言葉をかけられて泣きそうになった。
実際に赤ちゃんの様子を見てもらったり話すことで気持ちが軽くなった気がします。
上の子の発達まで見てくれた。
産後うつだよ。1人で頑張り過ぎだよ。と当たり前だと思っていた育児の大変さや気持ちの沈みを全て認めてくれた。
双子育児でこんな風にしっかり日常を送れているなら素晴らしいと褒めてもらえ嬉しかった
話しやすくて、楽しかった
話を聞いてもらえただけで気持ちが落ち着いた
近くに相談できる人がいると感じた
体重を測ってくれた
話をして安心出来た
ミルクの量を相談できた
授乳クッションを使って、赤ちゃんが落ち着く寝かせ方を教えてもらえた。
大丈夫と認めてもらえて嬉しかった
コロナもあり産後すぐに人に会う機会が少なかった所以对面で話したりできるのが良かった
1人目と2人目同じ方で安心感があった。
経験豊富な物腰柔らかく話しやすい担当者の方に、子どもの成長や健康状態をみていただけで安心した。
・母乳が足りているか不安だったが相談にのってくれた ・ガーゼをもらった
孤独感が和らいだ。予定があることがとても生きがいになった。
話す大人が絶対的に減る中で専門の人と話せる安心感があった
1回目の訪問の際に私の様子を見て2回目の訪問を提案してくれたこと。
話し相手がいる事が嬉しかった
子供と二人きりじゃなく大人と喋れたことに感動しました
夫以外の人と話せたので気分転換になった
授乳をしっかり見てもらえてよかった
肯定的な話をしてくれたので、メンタルを保てた

別紙2

体重増加に悩んでいたので簡易的に計ってもらえて安心した
体重の増加が気になっていた時期なので、計測してもらえてよかった
絵本や自治体の情報をもらえて、よかった
常に共感してくれた
引っ越して来てすぐだったので病院など分からないことばかりで、色々教えてもらえて助かった
自宅で第三者が子どもの様子を見てくれたので、環境に合ったアドバイスをしてくれたこと。口頭だけだと自宅環境は伝わりにくいので。
困ってることをよくあることだと共感してもらえた
乳腺炎で辛いとき、自分の味方になってくれて、気持ちがふっと楽になった。
共感してくれるのが嬉しかった
じっくりと不安なこと一つ一つ話を聞いてくださりスッキリとした。
看護師さんですら、我が子の急な発熱に狼狽えたとする経験を伺い、素人の私が狼狽えるのは当たり前だと、我が子の発熱時に冷静に対応できた。
体重が軽いことが気になっていたが的確なアドバイスももらって安心できた。
共感してもらえてよかった
母乳とミルクの混合育児で月齢や体重に見合った適量が分からず、体重増加等を計算して、その時のベストな量を教えてくださったこと。
引っ越してきたばかりだったので、地域の情報を聞いた
困っていたことに対して気持ちに寄り添ったアドバイスをしてくれた
保健師さんの赤ちゃんへの声かけの仕方が参考になった
孤独な中の安心感
乳腺炎になっていたもので、大事になる前にわかってよかった
自分の育児を肯定してもらえて、1人目の子供だったこともあり、安心したし自信がついた。話し相手になってくれて気分転換になった。
相談できてよかったが、来てもらうのは部屋の掃除など気を遣うことが多くて嫌だった。
体重など知れた
身長体重が知れたこと
2人目の時に来てくれた方が、上の子の気持ちを汲んでくれて優しくしてくれたことが嬉しかった。
初めての身長体重測定が嬉しかった
体重を計ってくれたこと
優しく娘に関わってもらえた
子供のことを真剣に聞いてくれて不安を聞いてくれて安心した。自分のとりとめもないことを聞いてもらえてよかった。

別紙2

訪問後も会う機会があって話しやすかった
とにかく優しくかった、辛いよね等肯定的に捉えてもらえた
家にいる時期だったので、久しぶりに外の世界の人と話せるだけで楽しかったです
母親の頑張りを褒めてくれたのが嬉しかった
おとなと会話できたのが嬉しかった
授乳や育児のことをとても褒めて励ましてくれた
とても優しい方で安心できました。
ママが寝れば赤ちゃんも寝るから大丈夫！と励ましてもらった事
日中は一人きりで育児をしていて不安だったので安心感があった。
来てくださってその時の不安なことを話せて安心できたことが記憶として残ってます。具体的に何を話したかは、覚えてないんですが。
授乳方法を教えてもらった
追視ができて等、順調に育っていると言われ安心できました。
母乳の量についての相談ができ、近くの産院の情報ももらえた（母乳外来について）
体重が測れてよかった
体重の増加を気にしていたので、現状やアドバイスをもらえて安心した。
授乳回数が足りているか相談できてよかった
病院では軽く流された話も、しっかりと聞いてくれて安心させてもらえた。
辛くて電話したらすぐに駆けつけて来てくれた。
早産児だったので相談にのってもらえた。感染が一番心配だったので、そのことを相談したところ1歳になる頃まで訪問保育士を派遣してもらえた。
体重測定でほっとした
母乳の相談が出来たのが嬉しかった。
支援センターに行った時に訪問であったことを覚えていてくれた(私は申し訳ないが覚えていなかった)
ちゃんと寝れてる？と母親の私のことも気にかけてくれて、嬉しかった記憶があります (涙)産後には、母の孤立がないようにコミュニケーションがとれる機会があると、いいと思います！
自分も旦那も実家から遠く里帰りもなかったため、生後2ヶ月のタイミングでも訪問していただいたこと
話を聞いてくれる
母乳の出について相談したら、民間の助産院を紹介してくれた
悩みを優しく受け止めてくれた。
可愛い、毎日頑張ってるねと言ってもらえて心から嬉しかった。
親身になって話をしてくれて嬉しかったです。

別紙2

三人とも同じ助産師さんでしたので、安心でした
久しぶりに他人と話せた
話していてとても優しくかった。
育児と介護、両方担っている現状などを話している内に涙していたら、一緒に泣いてくれていた
体重を測ってもらって、安心した。
子育ての悩みを聞いてもらったり、アドバイスをもらえた
すごく親身に話を聞いてくれた
個別にゆっくりと話ができて良かった。
赤ちゃんの成長を専門家にみてもらえて安心した
母乳とミルクの混合の仕方に悩んでいたがアドバイスをもらえた
自分のことをすごく褒めてくれた
授乳の体勢を、直接指導してもらえて良かった
地域の子育てサロンの紹介を紹介してくれたこと
おっぱいのケアなど何もわからなかったのですが教えてもらえて、ケアもしてくれてありがたかった。産院では母乳のあげ方を直に教えてもらえず、見様見真似だったのですが、訪問員の方にしっかり教えてもらえてありがたかった。
たくさんの赤ちゃんを見てる人から見て、我が子の少し気になる所を質問できて良かったです。
色々サポートのシステムを教えてくれた
その時不安に思ってることや話を聞いてもらえた
うつ伏せを早くからした方が良いということを教えて頂いたこと
来てくださった方と支援センターや児童館で何度も顔を合わせたので、頼れる知り合いができた気持ちになった。
順調に育ってるという安心感が得られた
産後ケア事業を紹介してもらった
笑顔で相談にのってくれた
上の子の止まない痙攣について、実際に動画を見て状況理解してもらえ、発達相談に至ったこと。
授乳やおっぱいの悩みを聞いてもらい、良い病院などを教えてもらったこと。
1ヶ月検診前に体重を測ってもらって、ちゃんと授乳できている安心感があつた
母親の体調や気持ちのフォローをしてもらった
母乳が足りているか気になっていたので体重を測ってもらえてよかった
初めての子供のとき、まるっと包み込んでくれるような言葉に、安心した。
双子を連れての外出方法(近場のコンビニとか)と一緒に考えてくれた

近所の助産院の方(子育て中の方)で保育園事情などを聞いたこと
頑張ってるねと励ましてくれたこと
里帰り先までわざわざ訪問してもらえて、とてもありがたかった。
産後、孤独なので、赤ちゃんを愛でに家に来てもらえるのがありがたい。
大人と話すことがパートナーしかいない時期だったから嬉しかった
話を聞いてくれて、本当に助かりました。
抱っこ紐の使い方 ちゃんと成長していると言ってくれたこと
分からないことが聞いて良かった
「来月も様子を見に来ますね。何かあればいつでも連絡ください。」と継続的に気にかけてくれている旨の声掛けがあり、心の支えや安心感のもとになってもらえたこと
専門家に話を聞いてもらえるだけで安心した
部屋が片付けられていなかったが、それを詫びると「今の時期は片付いての方が心配！(それくらい大変な時期よ)」と労って頂いたこと
訪問中、なにげなく子供と接していたら上手にコミュニケーションが取れてる、お子さんもあなたに何かを伝えようとしている動きだよって言ってもらえたこと
相談しにくい事や聞かれたく無いこともあったが、相談員さん自身の体験談や同じような状況だったことなどを話してくれて、とても救われた。
絵本をもらったこと、資料をたくさん用意してくれたこと、共感してくれたこと
産後、ほぼずっと家にいて話す人もほとんどいない状態だったので、訪問してくれた保健師さんと話が出来て、気分転換になった。
体重を量ってもらうことがよく覚えています。褒めてくださったことを覚えています。
話した内容は知らないが妻の表情が訪問があったあとは明るくなった
子供の事を、とても可愛いと言ってくれた。専門的な事以外でも、親を安心させるような声かかがあって、癒された。
子供のことはもちろん、夫婦関係についても相談でき、良かった？
親身になって聞いてくれて話しやすい方だった
タミータイム富山鉄分の話は役だった
一人目、小さめだったので母乳とミルク混合で大きくしなきゃでした。母乳育児に積極的な私と実母は戸惑い。そして、乳首をなかなか吸い続けられない、飲みづらい乳首に混合でのミルクも足しながらももがいていた1ヶ月。。先天性の心疾患もあり、体重がなかなか増えていなかったが、保健師さんに、頑張ってますね！大丈夫増えますよ！みたいなことを言われて心が軽くなった思い出がある。その後3ヶ月から母乳一本になり、ほぼ毎日毎週末測ってた体重計も1歳前には測らなくなり、今では4歳です。
二人目、母乳ではなくほぼミルクだったので体重が大きく、だからといって責められるこ

別紙2

ともなく、一人目母乳と混合で3ヶ月から母乳一本でやって大変だったから二人目は退院したらほぼミルクにしたと伝えても母乳が絶対ではないからとってくれたところに、母乳で育てなきゃ。と思いつつもミルクに頼った二人目だったのでどこか後ろめたさがあったが、保健師さんに気にしないでいいと言われたことが印象に残り、母乳ではなくミルク一本にして、旦那も2歳の娘も弟を育てるようにミルクわ交代であげたりできたのがよかったと思っている。
産後ケアについて教えてもらった
久々に他人と話す機会なので、発散になった
あやし方や近いおススメの病院を教えて下さったこと
不安なことを聞いてくれて、いつでも保健所に相談するよう言ってくれて安心した。
子供の発育を見てもらい、安心した。
助産師さんの訪問のサービスを教えてもらえたこと
授乳の時間をもっと長くしたほうがいい理由を分かりやすく教えてくれた。そのおかげで、母乳が出始めた。
体重を測れた
下の子の時は上の子のことばかりの相談だったが親切に話を聞いてくれた。
親身になって相談に乗ってくれた
近くの小児科を教えてもらえた
脇の下と鼠蹊部に垢があって洗い残しがわかった
大丈夫と声かけしていただけたこと
体重を測ってもらえて成長具合を確認できた
マニュアル的ではなく、本音で話してくれていたところが好感持てた
母乳やミルクをあげる量の相談ができた
ずっと引っかかっていたことに共感してもらえて、心が楽になった
なかなかまだ外出しにくい時期に、家の外の世界とつながることができるのは、養育者にとっても子どもにとっても良いと感じます。
一人目の時に、わからないことを丁寧に教えてくれたこと。
母乳量を測ってもらえたのがよかった。
親身になって話を聞いてくれ、解決策を教えてくれた
話しやすく、不安だったことも話せた
話を聞いてもらえた
二人目の時に精神的にかなり辛かったので、その時は来てもらって良かった。
出産直後は妻が外出する機会が無いので、人と話すことで気晴らしにもなったと思う。
大人と話ができて嬉しかった
相談や測定を気軽に出来て良かった

産後まもなく出かけるのも大変な中、家に来てもらって子どもの体重を測ってもらったり、助産師さんと子育てのアドバイスもらったりゆっくりおしゃべりできて楽しかった。
マンツーマンで助産師さんに困っていることをじっくり相談できて安心しました。
優しいお声かけや体重測定により母乳が出ていることがわかり、安心できました。
母子手帳をじっくり見て育児の状況聞いてくれたので丁寧に安心感を覚えた。
地域の情報を教えてくれたのが参考になった
地元の良い小児科を教えていただいたこと
母乳が出にくかった事を相談できてよかった
順調に子どもが成長している安心感、私自身の大変さや頑張りなどを認めてもらえて嬉しかったこと
体重が測れる
優しかった
とても優しく話を聞いてもらって、そこで初めて行政も頼っていいのだと実感した。
授乳方法の直接的指導がためになった
問題ないと言われるだけでとても安心しました。また、コロナでほとんど人と会うことがなかったので、大人と会話できるだけでありがたかったです。
妻の気持ちがだいぶ楽になった
赤ちゃんのことだけでなく母親である私のことを気にしてもらったり認めてもらったりして涙が出た。
授乳を見てもらえた、母乳分泌確認をしてもらえた。
子供が活発に動いたり声を出していることを褒めてもらったこと。
お母さん楽しそうと言ってもらえたのが嬉しかったです
置くと起きる赤ちゃんの寝かしつけの方法、具体的にどうするか、何個か案をくれたので色々な方法（子供に合うものが見つかるまで）が見つけられたので良かった。
たわいのない話をして和やかだったこと。子育て以外の話をして楽しかった。
旦那についての愚痴を聞いてくれたり、解決策をくれた
0歳2歳の子育て中に、2歳の子に酷いことを言ってしまって、そのことに関して相談に乗ってもらってよかった。
体重の増加できているか不安だったが、安心した。
1人目の時、お母さん頑張ってるね！と言われ、誰からも子育てで褒められたことがなかったので、本当に心が救われた。
抱っこ紐の使い方を実践で教えてもらえた
助産師さんが来てくれて、安心できた。不安がいっぱいで質問もたくさんあったので来てくれるのが楽しみだった
相談して、超頻回授乳（ちょこちょこ飲み）が解決して助かった。

別紙2

ミルクをはいてしまうことはよくあるが体重が増えているし元気と言われて安心できた
母乳の量や赤ちゃんの健康状態など見てもらい、今の育て方で大丈夫だと言ってもらえて安心した。
不安なことを相談できた
訪問時に来ていただける職員の方は専門職の方だったので、それに合わせて聞きたいことをまとめていました。産後、子どもと2人きりになると、原因不明の不安感や喪失感を伴うことがありましたが、こちらからの問いに丁寧に答えてくださり、安心したのを覚えています。
アドバイスしてもらえて良かった
なかなか寝ないことに、同じ子がいることを聞いて安心した。
きてくださった担当の方が温かい人柄で、自身の子育て体験談を話してくださったり、子どもの体重を測って一日あたりの増加平均を計算してくれたり、予防接種について詳しく丁寧に教えてくれたりなど、とても安心できたことです。
ママの気持ちに寄り添ってくれたし、そのことで多少なりとも旦那さんに良い影響を与えられた。
優しい方で丁寧に対応してくれた。
妻から、いろいろ報告受けて、最後にイケメンだねって言われたって嬉しそうに報告してきたこと。多分色んなモヤモヤが解消されたんだろうなって思えた。
話を聞いてくれて、とても寄り添ってくれて安心でつまれた
コロナ禍で電話訪問でしたが話を聞いてくれるだけで安心できた。
訪問、お会いするのは1度きりだったにもその後も支援センターで会う度に覚えててくれているので嬉しい
超高齢出産だったのですが 訪問の保健師さんとお話することで 安心感を持つことが出来ました
子育てサロンや先輩ママの訪問ボランティアを依頼できることを教えてもらった
妻が安心できたと言っていたから
元気ですねと言われて安心した事
授乳のことについての相談など話す事ができて良かった。
優しかった
お母さん頑張ってるね^-^
2歳差の兄妹、同じ方が来てくださって話しやすかった。妹の時は産後うつっぽくなっているのを指摘してくれて、救われた。とても感謝している。
保健センターで行なっている内容など知らなかった（知る機会、お知らせ等がなかった）ので、知れてよかったです
赤ちゃんの体重測定をしてもらい、母乳が足りていると確認できて安心しました

別紙2

ベテラン助産師さんが来てくださり、当時乳頭保護シートをつけて授乳していたが、指導いただいたおかげでシールなしで授乳できるようになった
親身に色々話を聞いてくれた
母乳について相談できた
小児科の事など詳しく教えてもらえた
出産時にお世話になった助産師さんだったので、安心してお話できた。会えたのが嬉しかった。
話を傾聴してくれた
丁寧に子育てしてるね！と褒められたこと
おすすめの小児科を教えてもらった
1人目の時、しっかり育ってるから大丈夫よと言ってもらえただけで安心した
授乳ストラップのやり方を教えてくれた
優しく共感し、頑張ってると言ってくれた
うまく母乳をあげられなく、悩んでいたけど頑張っていると褒めてくれた
2歳差の兄妹、同じ方が来てくださって話しやすかった。妹の時は産後うつっぽくなったいるのを指摘してくれて、救われた。とても感謝している。
娘を見て、あなた達の育て方は間違っていないから大丈夫だよ、と背中を押してくださったように感じたので。
話した内容についてとくに覚えていないのですが、産後すぐは人にも会えず孤独感があるので、他人と会えるだけで救われた気持ちになった。
上の子との接し方についてアドバイスをいただけたこと
サンプルがありがたかった
産んだら会える楽しみがあった
自分の子育てを肯定する声かけをしてもらえて、安心できた。
子どもの体重などを測ってもらえた
話を聞いてくれる安心感があった。
今の悩みなどはないかを親身になって聞いてくれた
優しく明るく共感したり気になることを教えてもらえた
内容はよく覚えていないが安心感があった
暖かく励ましてもらえて嬉しかった
完母でどのくらい体重が増えているか気になっていたので、体重測定をしてくれて良かった。
優しかった
自分の子育てがこれでいいのか不安だったので、来てもらって子どもの体重が増えていると順調に成長していると分かり安心しました。

別紙2

大人と話したかったので、同じ空間にいてもらえるだけでほっとした
産後子どもの体重がどのくらい増えていて、母乳やミルクが足りているのかを相談できてよかった。完母に移行できるのか相談できてよかった。
笑顔がいいねと言われ嬉しかった
親身に話を聞いてもらった
まだまだ無理はしちゃダメと言ってもらえたことで、旦那にそのことを伝え、家事のペースをセーブすることができた
授乳に悩んで、産科に相談して良いのか、このままでもいいのか、ちょっとしたことを相談に乗ってもらえた
心配事を聞いてくれたり、色々紹介してくれた。
地域の病院の細かい情報を教えてもらった
二人目のときに、上のこのことを覚えていてくれて、幼稚園の相談等も聴いてくれた娘に優しく話しかけてくれた
首が座ってきているからうつ伏せ寝で寝返りの練習をするといいよ、と具体的なやり方を教えてもらった
当時子育てに悩んでいたが自分を肯定してくれた
母としての頑張りを褒めてもらえてうれしかった。
子供を褒めてくれたこと
励ましてもらえた。
小児科を紹介してもらえた
些細なこともたくさん褒めてくれました。産後の女性はちょっとしたことでも色んなことを覚えているので、温かく優しいお言葉をかけてくださり、とても嬉しかったことを今でも覚えています。
一緒にいろいろな事を共感してくれた
話を聴いてくれて安心した。相談できてよかった。
上の子の話も聞いて頂いて相談に乗ってもらって気持ちが楽になった
赤ちゃんの様子をみて、この子はもうママと他の人を区別できてる！しっかり意志を持って反応してる！お母さん、初めての子育て一人でよく頑張ったね！と言ってくれて嬉しかったこと。
育休中のパパも一緒に受けたのですが、パパの育児の関わり方を凄く褒めてくれたのでより協力してくれるようになった。
ママが生き生きして育児できてるのが伝わると言われて嬉しかった
下の子の時に上の子の時と同じ助産師さんが来て下さって、覚えてくださっていた。
産まれた赤ちゃんのことよりも、お兄ちゃんのこと困っていたが、話を聞いてくれて気の持ちようが楽になった。卒乳しないままの出産でひかれるかと思ったが、そんなことは

全くなく寄り添ってくれた。
1人目の時、ベビーオイルを使用したお尻拭きの仕方を教えてくれた。相談員さんも母親なので共感して話してくれる。
何かあれば頼れるところがあると知れてよかった。
うちの子は、特殊だったので色々相談できる所を聞いてよかったです。
優しくしていただいた
家庭内の様子や子どもの体を見て虐待がないかチェックしていると思った。ちゃんとしていると思った。
優しい感じの人だった
マイナス
産後にメンタルが不安定で、孤独感が強かったが、助産師さんに「あと半年もすれば赤ちゃんコミュニケーションがとれるようになるから…」と言われた。今日を過ごすのが辛いと訴えているのに、半年後のことなんて考えられず、寄り添ってもらえなかったと感じた。その後訪問してくれた保健師さんは、泣きながら話をしていたら、涙を流しながら親身になって聞いてくれた。
高齢の助産師さんに布おむつの質問をしたのに、「最近の育児はわからなくて」と返されたこと
新生児期に時間決められて来られるのは本音迷惑だった、タイムスケジュールまだ読めないし眠いし傷痛いし迎え入れる掃除等の仕事が増えたしコロナに気を使っているのに家の中に人を入れたくなかった
掃除があまりできず片付いていないのに、家の中をじろじろ見られて嫌だった。なかなか帰ってくれなくて疲れた。
必要と感じない
特に何もしていないのに、何か問題がないかという目線で、質問を受けているように感じた。少し怖かった。
体重の増えを細かく指摘され、ミルクを足すように言われた。(母乳をよく飲んでいることはあまり聞いてもらえずだった)
産婦人科の助産師さんの方が話が的確で話しやすかった。決まったことをやってくれただけのイメージ。
新人の保健師さんで何だか頼らなかった
授乳のことを話された際、胸を出させられた。みんなそうだと思ったら違って、あとから嫌な気持ちになった。ちなみに母乳は出すぎなほど出ていて、何も困っていなかった。胸のトラブルもなかった。
生まれた時成長曲線より上で、成長曲線内に入ってしまったら(それでも上の方)体重の増えが悪いと注意され心配になった、大きく生まれた子はずっと線の上をいかないとお

かしいと言われたこと。
何も話を聞いてくれずさっさと、帰っていった。心無いことを言われた
子どもの大きさを指摘された(このまま大きくなるとどうなっちゃうんだろうねえ、などと言われ、嫌な気持ちになった)。
人の家をジロジロ見られて嫌だった。結局、責任逃れ、こなし、マニュアル業務、問題解決にはならない
母乳なんかやめてミルクにすれば良いのにと言われた
泣きそうになったけど、我慢した。
業務的で、あまり本音は話せなかった。
赤ちゃんに触れる人なのに、タバコの臭いがひどくて驚いた。そういう意識の低い人も働いているのだと思い、あまり積極的に利用したいと思わなかった。
みんなあることだから、と言われてあんまり答えになってなかったので、相談する気になくなった
2人目の時、1人目の気持ちについて『旦那さんが急に浮気相手を家に連れてきた時と同じ気持ち』とよく分からない事を言われて、2人目を出産した事が上の子にとって悪かったのか、と辛くなった。
体重測定をしてほしかったが、コロナ禍で測定が実施されなかった
仕事柄プロだから大丈夫と言われ相談しにくいと思った
古い知識や情報を元に、それが正解なようなアドバイスをしていたのがっかりした。
2人目はコロナ禍の為玄関先で挨拶のみで、特に意味がなかった
沐浴方法のマニュアルを押し付けられた感じがして不快だった。
保健師の方が来てくださるかと思っていたが、地域の児童委員の年配の方がチラシを届けにきて挨拶程度でおわってしまった。相談したいこともあったので残念だった。
うつ伏せにした時に足の血色が悪くなったと言われ心臓に異常があるかもしれないと何度も言われ少し不安になった。
授乳時にテレビやスマホを見てはいけない、普段もテレビがない部屋で、子供ときちんと向き合って生活できるのができればいい。と言われたこと。初めて会った方の前で授乳の姿を見せることへの抵抗。抜き打ちおむつ替えチェックも緊張しました。授乳のときの抱っこの仕方がそれじゃダメ！と強く言われ落ち込んだこと。全てが威圧的で閉塞的な意見でした。それからというものの保健師さんは苦手です。
一人目の時、頑張って、と助産師に言われた。自分なりに頑張ってたのに、これ以上頑張らないといけないの…と悲しくなった。
夫がいたので夫と同席したが夫ばかりが褒められて落ち込んだ
なんでこんな長期間何度も訪問してくれるのだろう。私に何か問題あるのかな。
業務的であまり役に立たない

別紙2

何も悩みがない時期に来られたので、相談することがなかった
相談や雑談などしたかったのに、流れ作業のように終わってしまった
淡々とした感じ
的確なアドバイスが貰えなかった
頼りにならない
なんのためにあるのかよくわからないくらいハズレの人だった。
あれしろこれしろとうるさい。
来ている人が、義務的な事務的な感じだった
話は聞いてくれたが、マニュアル通りの対応で、その時は受け入れられなかった
一人目の時はミルクをたしていることを責められた。
ミルクの間隔を 3 時間開けろと言われた。開けないからこんな子供が太ったんだ。と言われた。3 時間開けろなんてミルク缶にも書いてないし、病院でも言われなかった。
4 歳 2 歳 0 歳双子を 1 人で見て疲弊していた時期があったが、なんの解決策も得られなかった。
訪問だけでした
自分の孫自慢を聞かされて不快だった。身長や体重は測ってもらえない。お茶を出したり寝不足の中で部屋を整え、身なりを整えなければいけない圧を強く感じ、ストレスだった。しかも早く帰らない。昼寝中に自分の睡眠時間を確保したい時期なのに辛かった。
市から委託されている方はあまり優しくなく、安心できなかった。
相談しても結局は一般的な事しか言ってもらえない。その子その子に合った間違いのないアドバイスが欲しいがそれができれば親も苦労しない。
形通りの訪問で虐待の有無を調べるためだけだなと思いました。相談しても、分かります～そうなんです～など型通りの返答しかもらえなかったので 2 人目からは相談してません。
また来ると言っていたのに来なかった
息子のお腹を叩いてお腹赤くなって息子を泣かせた。挙句、男の子は泣くなと言った。凄く腹立って早く家から出ていけと言いそうになった。
産後に知らない人を家に入れるため、部屋片付けたり予定な気使うのが億劫だった。
業務的で何をしにきたのかよくわからなかった
1 人目のときに身体の緊張が強いことを相談したら、その助産師さんがやってる教室みたいなものに勧誘された
言わせたことが病院ともネットとも違いすぎて混乱した
訪問員さんの服に動物の毛が付いていたのが気になった
母乳で育てた方がいいと諭されて嫌だった
掃除が大変だった

産後割とすぐに訪問されて寝不足の中時間を作るのがしんどかった
授乳方法など教わった通りにはなかなかうまくいかなかった
アドバイスをしてくれてるはずだけど、否定されてる感じがして落ち込んだ。部屋を片付けるのが面倒だった。
医療従事者だから大丈夫よねと言われ相談できる雰囲気ではなかった。
早剥で自身も気落ちしており子供だけまだ入院している最中に、スケジュールはいつが空いてるかの連絡が来て腹がたった。早剥で、まだ子供が入院してるから予定の目処が立たないと言っても最初理解して貰えなかった。妊娠・出産は色々なケースがあると思う。色々な妊婦や母親がいる。少なからず寄り添う姿勢を持って連絡してきて欲しかった。
コロナ禍のため短時間で終わらせようと資料の説明だけでゆっくり話せる雰囲気じゃなかった。
機械的に行われてるだけだった
訪問のために家を綺麗にするのが負担
1人目育児で手探りの時期に、体重測定の不具合で低体重が表示されてしまって、ミルクを足さなきゃいけないかもと言われました。完母で育てたい。と頑張っている最中だったので、その当時の私は大変ショックを受けてそれ以降、子供の体重を気にしすぎてトラウマになりました。
正直、疲れていたし寝る時間とかも計算しなければいけなかったのでめんどくさかった
産後部屋を片付ける体力もないし、すっぴんで体型も含めてみともない格好なのに知らない人に会わなきゃいけないのかと思うと嫌でしか無かった
コロナ禍だったため自宅に入れることに少し抵抗があった
時間の無駄だった
気疲れした
相談員の性格に左右されて母乳について思い詰めてしまった
こちらのお風呂の時間に来られ手紙がポストに入っていて、また別日になったので家になくちゃいけないストレスがあった。
知らない人なので緊張するし、家に招くというのもてなす立場のようで相談する体制にならなかった。また、個人的に自分のことを理解してない相手に相談しても響くアドバイスはもらえないと思う。
人を家にあげるので部屋を片さないといけないのが面倒だった
仕事として不安なことがないか聞かなきゃいけないから聞いただけで、いざ相談したところで本当に親身になって答えようとはしていないし、その後精神科の病院から心配事があるなら診察しようという連絡がきてそういうことじゃないと思ったし、苛立ちを覚えた。
訪問員の方の対応が事務的だった
1人目の時は、質問全てが「小児科の先生に相談してみて」になってしまった。2人目の

時は相談というよりも、共感してもらうことで安心できてよかったと感じた。一人目の時は必死だったので、その場で色々と安心出来たら良かったなあと感じる。
短い時間で、初めて会う方で、自分を理解してくれているとは感じなかった。気になることを言われたり、出産した助産師さんとは違う指導をされたりして混乱した。
その時の悩みに対する回答は十分に得られなかった、必要な項目だけ確認している感じ 人当たりは嫌な感じではなかったが、何を聞いてもマニュアル通りのような回答しかかえってこなくて寄り添ってもらえている感じはしなかった。マニュアルにあることをしてマニュアルにあることを聞いてマニュアル通りの答えをして時間内に帰っていった感じ。
ミルク混合にしたいと相談したのにダメと言われた
お茶出しの準備に気を使うのがきつかった
虫が多いのにドアを開けっぱなしで話されてとても嫌だった。
1人目の産後不安でたまらなかった気持ちを、そういう時期だから…で済まされた
博多区の時と糸島市で利用したことがある。博多区は助産師さんが来てくれ、体重等も測ってくれたが、糸島市はそれが無かったので残念だった。
でしょうね、というわかりきった回答しかなかったこと
1人目の時、しんどいと言えなくて無理していたが、"お母さんさすが、大丈夫ね"と言われ何も言えなくなった
職業柄こどもに関わる職業なのですが、それなら大丈夫ですね。と言われたり、説明を飛ばされてさりと終わったこと。
訪問前に連絡を頂いたのは有難いが、「授乳の様子見たいので、授乳30分ほど待てますか」と確認されて戸惑いました。(まだ授乳や睡眠のリズムも掴めず、ずっと授乳とオムツを絶え間なく繰り返す時期だったので…)
1人目の里帰り中(長野)の訪問員は20時までに真っ暗にして寝かすべき、という方で、『そうしなければ』と思ったわけではないが結局子ども2人が幼稚園の間まで、20時までに真っ暗にして就寝を死守することになった。『誰にも文句をつけられたくない』という気持ちだったと思う。
共感はしてくれるけど、解決はしてくれない
感じの良い方だったが、その頃の悩みに対して解決策や相談先を教えてくれるでなく、共感のみだったので、必要性を感じなかった。
産後ケアセンターについて聞いたが、資料などがなく後日連絡になった。訪問の時に詳しく紹介してもらえたら良かった。
最初の子の時は制度を知らず、急に電話がかかってきて驚き、信用して良いのか迷った。妊娠初期にそういう案内があったようだが忘れてしまう方も多いと思うので、退院する際などに、そういう連絡が市からある旨、伝えていただけたら安心して利用できたと思う。

別紙2

来ていただいた際には、とても親身に相談に乗っていただけ心強かった。
1人目の時、相談したがとにかく「やってみてください」だけで意味がなかった。
余計に自分がダメな親と思った
産後で敏感になっていたのかもしれませんが、担当の助産師さんにはあまり良い印象はありません。
助産師さんの訪問だったが、相談してもあまり寄り添った意見をもらえず、モヤモヤした
高圧的で指示的な人がいて落ち込んだ
せかせかと書類説明だけされて正直利用しなくても良かった
一人目の時、母子手帳に流産経験があることを記載してたら、実母には隠してたのに、実母の前で流産経験のことを読み上げられた。デリカシーのない人で残念でした。二人目の時は母子手帳に流産経験は記入しなかった。
相談しても曖昧な返事しかなく、あまりなくても良かったなあと思います。むしろ人を迎える準備が大変だった。でも、人によっては孤独な時は話せる人がくると救われるのかなあと思いました。
次男の顔にホクロがあるが、かわいそうと言われて傷ついた。非常に不快だった。
家に来られるのは抵抗がある。少しは片付けしないといけないので、産後はきつい。
大丈夫大丈夫！みんなそうだから、手を抜けば大丈夫！と大丈夫を連呼されたけど、何が大丈夫なのかさっぱりわからず、途方にくれた。
新人で不安になった
おっぱいで頑張っているときに、ミルクたしたらいいといわれ、自分のためにいてくれるのはわかるが、少し嫌な気持ちになった。 部屋に入ってもらって、子どもが過ごす環境について具体的なアドバイスをもらったのはよかった。
2人目はコロナが始まったばかりで自宅に来てもらうのも嫌だったのでわざわざ出向くことになった。母親のための制度ではないと感じた。1人目の時も産後で疲弊しているのになぜ初対面の人を迎えるのかと負担に感じた。
自宅なのにマスクするよう言われたのが嫌だったなあ(その場ではマスクしてあげたけど)
おねしょシーツは蒸れるから使ったらダメと厳し目に言われたこと
訪問事業とは名ばかりで、自治体が渡したいものがあるから会いたいということでした。支援センターに出掛けたついでに窓口に寄っただけの事業に、何の意味があるかわかりませんでした。
調べれば分かる事、誰でもが言えそうなことばかり話された。時間の無駄だと思った。
悩みを聞いて共感してもらえなかった
子どもの体重増加を気にしている時期に、母乳のみではだめだと否定されて悲しかった。

別紙2

<p>低月齢の時から、うつ伏せ寝遊びができること。パパがいたこともあって、おっばいの相談ができなかったこと。</p>
<p>1人目の時、頑張っていると褒めてもらえて嬉しかった。2人目の時、抱きかたが悪いと注意を受けた。</p>
<p>形式的なもので役立つようなことはなかったこと、訪問時に合わせて授乳やおむつ替え、家事等時間を空けておくことが大変だった。</p>
<p>利用時に眠れていないこと、食事を取れていないことやイライラして子供が可愛いと思えないことなどを相談したらママがイライラしているから赤ちゃんにも分かるのよ。と言われ悩みを相談しても意味が無いと思った。</p>
<p>里帰りから住まいのある自治体に戻れず、なかなか訪問してもらえずに困った。相談したいタイミングで来てもらえなかった。</p>
<p>赤ちゃんの抱き方も知らない新卒が一人で来た</p>
<p>寝不足の中、対応するのが苦痛だった</p>
<p>頼らない保健師さんでもっとベテランの人がよかった。</p>
<p>体重を測れるのは良かったがそれ以外でメリットを感じなかった</p>
<p>1人目の時、里帰りから戻ってきた後、産院でのアドバイス通りに授乳していたら、子どもの体重の増えが悪くよく泣くため、母乳の出が悪くなっていてミルクが足りないとのことだった。その際、「難民の子じゃないんだから、もっとミルク足してあげて、かわいそうに」と言われて、深く落ち込んだ。 その後出会った保健師さん助産師さんにそういうことを言う方はいなかったのが特殊だったのだと思うが、当時は何もかもが初めてだったので、深く落ち込んだ。</p>
<p>第二子の時、不在で対応ができず次に来てもらった時、こんな小さい子を連れてどこに行くの？かわいそう。と言われたこと。病院や幼稚園、上の子の公園とか行ったりするんだけどなぁとガッカリした。</p>
<p>1人目のとき、支援員？のおじさんが来て、この人に何を相談できるのだろう(無意味だ)と感じました。</p>
<p>人が来るので、自宅を整えるのが大変だった。</p>
<p>この人は何を話しているの？何しにきたの？今その話必要？長くね？早く帰れ</p>
<p>産後まだ疲れてる時に他人に来られて勝手にアドバイスして満足げに帰られたがそんなんなら寝てたかった</p>
<p>体重を測ってもらえたことはよかったけど、相談しても悩みは解決しなかったし、少し考えが偏った方のように感じたので帰られた後少しモヤモヤした。</p>
<p>私自身歳が若かった、子供が多く、引っ越したばかりで頼るところも少なかった、そんな私だったから？虐待リスク高い人として話をされて、正直産後の辛い時に部屋を片付け、迎える必要性をイマイチ感じなかった。</p>
<p>義務的に支援センターとかの話はされるだけで、ネットで調べればいい内容ばかりだった</p>

別紙2

た。
本当に来ただけという感じだった。体重を測ってくれるわけでもなく、パンフレットを渡されて少し話して母子手帳に記入して終わりだった。それなら別になくて良い
玄関でプレゼントを渡して簡単に話して終わり。もっとたくさん聞き出して傾聴して欲しかった。
二人目出産後に利用した際、最初は混合育児をしていたが主にミルクが中心になっていることを伝えると、母乳じゃないことに驚かれて少し不快な気持ちになった。
多胎児の時はアドバイス等できる多胎児経験者に来て欲しい。
ただの義務的な感じだった
母乳の相談をしたら、ミルクが良いじゃないと言われた。相談員のかたが威圧的に感じた。
マニュアル通りの回答でがっかりした
共感してあげなきゃ、という義務感を読み取ってしまって、上辺だけだなと思った
体重測定の際に保健師がそばにいたので、私がお場を少し離れていたら子供が動いて体重計から落ちていたのに特に謝罪はなかった
2人目まではベテラン保健師だったけれど、3人目の時に自分より若い保健師で話がなかなか共感して貰えず戸惑った。
相談できてよかったが、来てもらうのは部屋の掃除など気を遣うことが多くて嫌だった。
2人目の時相談してもアドバイスはなかった。相談しなくてもよかったなと思った。
義務だと思って、産後すぐは疲れていたしめんどくさかったし里帰りから帰ってすぐだったから掃除もしなきゃだし、嫌だった。
初めての育児での不安があって相談したいこともあり期待が大きかったが、「研修中」札をつけた方が来て、相談したこともすぐには答えてもらえなかった。後日電話をもらったが「心配なら小児科へ」という答えで全く望んだ答えではなかった。ただ「大丈夫ですよ」と安心させる声かけをしてほしかった。
今までで1番痛い乳房マッサージをされた。施術した本人は痛いものだと思っていたが、下手なだけだった
玄関先で記念品をもらったただけだったので私には特に必要と感じなかった。
仕方ないことだが、コロナの関係で消毒をされた。チラシをたくさんもらったが、一方的な印象であった。
助産師ではなく母子保健推進員の訪問であったため、何か質問をしても市の相談窓口で電話してみて下さいと言われ、立ち話のみですぐ終わった。
時間を決めて訪問していただくが、子どもが寝てしまったり、片付いていない家に人が来るのか嫌でした。
2人目の時に余裕がなかったのに、「2人目だから慣れてるから大丈夫ね」と言われて、

別紙2

嫌だった。
質問に対する答が明確でなく、ただの雑談をして終わった
いつでも相談してね、と言われたが、はじめましての方に相談するのは躊躇してしまうなあ、と感じた。
ロタウイルスのワクチンの重要性を教えてもらえなかったので、ワクチンがギリギリになってしまった。
流れ作業
話は聞いてもらえたが、質問内容については医師に聞いてくださいと言われたので解決策にはならなかった。
話しやすい雰囲気だったが、悩みに対してみんなそうだから～みたいな感じで言われた。個別に相談は受けてくれないような雰囲気が残念。
2時間近く滞在し話しをされたため母子共に疲れた。
ミトンを付けていたら叱られて産後のメンタルだったので嫌でした。忘れないと思います。
産後疲れもあり、外部の人の訪問は精神的に疲れた。
歳が離れて3人目を出産した際「もうお母さん3人目やしベテランやから訪問断ってくれてもいいですけどどうしますか？」と連絡が来たので「歳が離れていてワクチンとかも変わってるかもしれないし忘れていることもあると思うので来て欲しいです」とお願いして、高齢の保健師さんがきてくれましたが業務的な事だけ済ませてさっさと帰られました。
自分の悩みが解決する訳ではない
1人目には手厚いが、それ以降は書類のみが悲しい
発育の遅れを「あなたのせいよ」と言われたこと
ママが助産師でも子育ては初めてだから不安になったり分からないことがあるのは普通だよといわれた。
助産師とかではなく、母乳にしなさいとか近所のおばちゃん的なアドバイスしかされず、子供の体重とか計ってもらったり乳児湿疹の相談に乗ってもらえることもなく、睡眠時間を削ってまで対応する必要は全くないと感じた。
事務的だった
親近感はわかかなかったこと、ルーティンのように感じた
片付けもできてないし保健師さんが来るっていうだけでストレスだった。身なり、片付け、などやるが増えて面倒だった。行くのはいいが来られるのは憂鬱
産院での1カ月健診と近かった(1日違い)ので、体重測定など意味がないように感じた。
期待していたのと違った

別紙2

若く、経験不足だった。新卒、半年くらいの子で、聞いても何も知らなくて、意味がなかった。
コロナ禍の緊急事態宣言後、区の方針で産育休中の子だけ自粛強要され、公演でも遊べず低月齢児との生活が延長となり辛いと強く訴えたが、それは仕方ないですねーで流されたこと
家を綺麗にするのが気を遣った。
夫が協力的でないと言うと、なんで2人目産んだのと言われた
「実家にいるなら安心だね」と本当に困っていることを聞いてもらえなかった。何か相談しても「赤ちゃんなんてそんなもの」「みんなそうだから」とちゃんと聞いてもらえなかった。
2人目の時にサバサバしすぎた訪問の方で、少し話しづらく感じた
一人目二人目たまたま同じ方で同じセリフを言われたので型通りの事しか言わないのかなと思った
里帰りのため実際のその市の検診等のイベントの連絡が来なくて不便だった
家に入れるのが嫌だった
話は聞いてくれるけど結局悩みは解消できないからモヤモヤ
おもちゃのガラガラをもらったがいらないなと思った。おもちゃにかけるお金を産後サポート(出産費用や産後ケアや託児などの一部負担)にあてて欲しいと思った
アポなしで突然来たので、相談ができる状況ではなかった
相談しても答えが見出せなかった
訪問前の片付けが大変だった。
心配事を話した記憶があるが、そうですか、で終わったので、とてもショックでした。
ミルクの量を減らしてと言われ、減らしたら3時間号泣された。今となっては、個人差があるから、言われた通りでなくても、様子を見て…と思えるが、言われたことはちゃんとやらなきゃと思っていた1人目だったので、決めつけるような言い方をしないでほしかった。
体重が増えてないと言われるのがプレッシャーでまた来るのが嫌だった
いきなり知らない番号から電話がかかってきて、怪しんで出られなかった。事前に書面等で通知して欲しかった。
その他
特になし (35名)
覚えていない (5名)
抱っこ紐の使い方を指導してもらった。
お母さんは看護師さんだから大丈夫そうねと言われたことが後々プレッシャーになった。

ありきたりのことを話ただけで環境の確認だろうなと思った
クセの強い助産師さんだと「こう！」と決めつけられてキツイ。ただ、おひなまきを教えてもらえたのは3ヶ月までの睡眠に大きく影響した。母が眠ることはとても大切。
ひどく心配された
病院で処方されてる保湿剤ではなく、ホホバオイルを勧められたり、母乳の相談をしたら、始めて聞くような名前のお茶を勧められた。私は3人目だったから、はいはい、とスルーできてたつもりだったけど、やっぱり気になってざわついた。そのことを、住んでる自治体に直接伝えたところ、真摯に対応してくれました。派遣の助産師さんだったようで、結局人によって違うんだなと思った。もし1人目の子供で同じことをされて、さらにコロナ禍で人との交流が少なかったら、すごく混乱して、お母さんが病む元になるなと感じた。
久しぶりに大人と話した感じがした。
訪問員の方は来たく無さそうだったが来てもらった。孤独だったので話し相手になってくれたのは良かった
うつ伏せ練習
ベットでの寝かし方
授乳の相談
豊橋市にて生後1ヶ月半でしたが、その時はまだいっぱいばいばいで、知らない事が分かっていない時期でした。生後3,4ヶ月くらいの時「今頃来てくれたら聞きたいことがいっぱいあった」と思いました。時期は自分で選べたら嬉しいですね。
子どもより私のメンタルを心配された
子どもは5人産んだ方が良いといわれたこと
一時預かりを紹介してもらった
委託業者なら人だったので、事業の宣伝された
4年前の事で記憶が少し曖昧です。乳児家庭全戸訪問事業とゆうのは、保健師の方が自宅に1度、訪問して身体測定などをしたりする取り組みですか？その取り組みの事でしたら、里帰り後に来ていただき、日中、1人で初めての子と過ごす不安もあったので、不安を話せて気持ちが楽になった。労を労う言葉もかけてもらい、自信に繋がるよう声も掛けてもらった。来てくれた人は、本当に素晴らしい対応だったと思う。 でも、実際に子育てをした経験がない、あの時の私にとって、生まれた時より大きくなって嬉しい！とゆう気持ちは、ほとんどなかった。その瞬間を楽しむ余裕が身体的にも精神的にもなかった。極端な言い方をすれば、体を大きくさせてあげられなければ、ちゃんと育ててあげられてないと心のどこかで自分自身を追い込んでいました。 きっとあの時も、もっと楽にとか、充分ですよ、子育てを楽しんでとか声をかけられていたと思うけど、言葉は理解できても、自分自身のズレを訂正する事は出来なかった。
記憶にない

別紙2

産後1ヶ月の疲れている中、うちに来られるのは正直迷惑。訪問時期とかもって考えて欲しい。でも来てくれた人は親切だったから良かった。
早産だったがその後のフォローが自分が出向かないとないことがのちのち疑問を感じた。
ミトンは着けなくて良いと言われた。アカチャンホンポのセットに入っていたのでアカチャンホンポに対してがっかりした。
市役所の保育課と保健課の温度差
おっぴいの啜えさせ方
産後すぐ外出出来なかったのに来て貰えたのはありがたかった。産院の1ヶ月検診と日にちがあまり変わらなかったため、内容が重なってる部分があった。 訪問でも産院での検診でも問題無いと言われたため、安心して育児できた。その後4ヶ月検診で子の体重が増えてないと言われた。母乳が安定するのが産後100日と聞いた事があるが、4ヶ月検診のときだともう遅くて、もう少し早く分かっていたらと思った。その後ずっと体重がなかなか増えなくて、心配や後悔ばかりの育児になってしまった。里帰りせず、初めての育児だけど、頼りどころが分からなかったのもう少し自治体の手助けがあれば良かったのかもしれない。
日増しが足りずミルクを足して再度検診にくるように言われた
久しぶりにたくさん喋った、と思った。
一人目の時は良かったが、二人目三人目はどちらでもよかった
家をきれいにしないとと思ったこと。身長体重をはかってもらえたこと。
訪問員の方に自分の思いを話すことで、頭の中が整理され、私ってこんなふうにいるのか、と自分のことだけ改めて知ることができた
産後ケアなども無料であった方が嬉しい
子供が多いけどお風呂はどんな感じで入ってるの?と聞かれた
3人とも同じアンケートで自分の育った環境も毎回書く欄があって思い出したくないので1人目のときに書いたのを記録として残しておいてくれるとありがたいなと思った
テレビをつけていたら消すように注意された。
おまたが荒れていたが手荒にごしごしされたことを覚えている
その場限りのリフレッシュにはなった。
訪問員さんが鍵を無くされて電話がかかってきたが結局見つからなかった。訪問員さんもお子さんの習い事の送迎に忙しいそうだが家事はテキトーにされてるざっくばらんさに逆に惹かれた。
体重測定
質問しても当たり障りない回答、ネットと同じ回答で対人でもこんなもんかと思った
その時は話して少し気持ちは楽になるが、結局大きな悩みでなければ、その場しのぎの時

別紙2

間にも感じる。ただの報告、雑談、アドバイス。産後のひどくつかれている時に人が来る負担は大変。一度きりの訪問だし、通常は継続したフォローがあるわけではない。また、訪問員にあたりはずれがあると思う。また、訪問が無ければ里帰りを長くした方が心の安定がはかれるとも感じた(予防接種の用紙等も貰う為、訪問時期が早い)
コロナ禍ということもあり、実際の時期よりかなり遅く子供の成長を見てもらいそんなに話もせず終わった
ワクチン接種を迷っていると話したら、一部では虐待とみなされてしまう場合もあると言われたことがある。
予防接種のスケジュール等必要なことが多くて覚えるのが大変だと思った。
産後間もない時期で、コロナ等に敏感にもなっていたので、もう少し配慮があるとよかった。
体重測定
出産後娘が1ヶ月入院することになり私だけ先に退院。娘が帰ってきた時は生後2ヶ月を過ぎていたので訪問がないと思い民間の助産院さんに相談。 そしたらただ単に忘れていただけだったみたい。娘が帰ってきた1ヶ月が一番しんどかったのもその時に来てほしかった。年末年始を挟んでるとはいえ管理がずさんだと思った。 それからは民間の助産院さんに色々相談にのってもらっている。
母測
要注意だと判断されたのだと空気感が伝わってきたこと、とにかく色々な支援団体を紹介され相談に行くように進められた
体重を測ってもらって大きすぎて二度見されたこと。(笑い話です)
必要性がない。1人目ならあるかも…
当時、とても辛かったです。素直な気持ちを伝えたら、児童相談所に連れて行かれるのではないかと、ヤバイ母親だと思われるのではないかと思い、嘘の返答をした。初対面で信頼関係もない人に心を開いて相談など出来ない。
あまりしゃべらなかつた
1ヶ月過ぎからうつ伏せの練習をさせていいよと言われたこと
おもちゃをくれた
体重を測ってもらえるのは、よかった。気持ち的には楽にはならない。
体重測定
1人目の時母乳が出すぎてしんどかった時、親身になって話を聞いてくれたし励ましてくれた。2人目の時は高齢な方(60後半か70)で、市の相談窓口を案内されただけだった。
とにかくめちゃくちゃテンションの高いおばちゃん came
希望はしていなかったがほぼ強制的にきたというかんじ

別紙2

この部屋の環境は赤ちゃんに危険がいっぱいあるから気をつけて
パートナーが利用
来てくれる保健師さんによって、マニュアル的な回答をする人もいた(新人さんかな?)
うつぶせ練習開始するきっかけになった
相談員さんに相談した内容が主人があまり協力しない事に困っていると言ったことに近くにいる主人が怒って、床をドン!と踏んでビビらせるような事をした。
話してるとリフレッシュにもなるけど、その時間寝たかった、という複雑な気持ちでした。
マニュアル通り答えてすぐ帰ってもらった
訪問しても玄関先で溜プレゼントをもらうくらいで、相談するなどのことはなかった。
上の子の事
2人目だから、3人目だから、大丈夫ですねー
産院とやり方が違うと言われて、正解がわからなくなった。選択肢を与えてもらったと言う点ではよかった。
自分では散らかっていると思った部屋が「綺麗にしてるんですね!」と言われたこと
両親で保育士なら大丈夫だと言われることが多い
実家に里帰りしていたのですがその際に市でもいろいろなサポートがあることを教えていただきました。しかし「あなたは近くにご実家があるから利用しなくても大丈夫ね」と言われて、もっと優先されるお母さんたちがいるから私はあまりサポートを受けない方がいいのかなとかんじました。
妻が対応した
子供の成長の確認
一回きりなので…その時に相談したいことが無かった。年1~2回でも継続的にあったらいいと思います。
助産師によって考え方が違うことが分かった(どれが正解か分からないが、色んな考えがある事を知れた)
利用したがコロナ禍でお話はできずインターホン越しのごあいさつのみだった
妻が対応したので内容はわからない。
印象がない
本当に必要な支援はこの市には、ないなと感じた。
赤ちゃんの体重が増えているかなど見ていただいた記憶がある。潔癖症ぎみなので訪問されるのは抵抗があった。
股関節の開きについて言われた
母乳育児の相談があり、二度来ていただいた
ワンオペで頑張っている人の経験談

新生児期の母乳の相談
体重を測った事
おおらかな方だったので、悩みを子供の特性と受け入れられるように言い換えてくれた。
コロナ化で電話だったので特になし
汗疹の対応
初めての出産で知らない事ばかりだったので全て印象に残っている
役所の窓口担当者も同席したこと
解決しなくてもストレスや愚痴を言葉にして聞いてもらう事も大事だと実感した
口腔内のマッサージの大切さ
産後なので部屋の中が汚ない
ミルクのあげ方
1人目の時に母推さんに『手をかけてあげてねー』って言われた一言を3人目の頃より理解できた。赤ちゃん時代はほんの一瞬。気づくと終わってしまい寂しい。でも、大変だから楽な方法ばかり取り入れていた
出産してすぐよりも半年、一年や、復職前とかも保育園事情とかに詳しい保健師さんが来てくれたりなど、追加であると助かると思う。
体重の増えが足りないと思っていたのに急すぎると言われたこと。
広島市の保健師さんの持ち物が古くて驚き。広島市はお金ないんだなと思った。
産後鬱なんだなと自覚した
一部のネット情報と、助産師からの情報が全く異なることがある
赤ちゃんの便秘を綿棒で浣腸して解消する
体重測定とアドバイス
体重測定
訪問してくれる助産師さんによって、全く印象が変わると思います。うちの場合は、困っていることを相談しても「もう少し様子を見ましょう」としか言われなかった（3人共）ので、あまり必要なかったなーと思ってしまいました。 ただ、助産師さんが悪いわけではないと思います。助産師さんもたった1回の訪問では答えられないように感じました。妊娠期から継続的に見てもらえていたら、この制度ももっと良いものになっていくと思います！
これから利用します。
訪問員によってアドバイスが異なる。
応援金が貰える手続きについて
自分は流産した経験がある。と話された
体重計、バネ量りなんだ。
特に困り事がなかったので、訪問していただいて申し訳ないと思いました。

別紙2

子供は生まれ持った性格があり、ひとりひとり違うから、他と比較しなくてよくて、個性ととらえたらいい。
自分が産後うつに近い状態だったことがわかった。
近所の小児科の評判
広島市では勝手に来るようになってる。
結構年の召した方が来た。
体重の増えかた
子育てで経験してきた話し。
パートナー(父親)もいるタイミングにあえてして、より子育てや家事に協力をしてくれるきっかけとなれば、と思ったが、あまり効果はなかった
身長体重を測り成長度合いを見てもらえたらのは良かった。低月齢からママやパパ同士お話しできる場所の提供や開催しているイベントについてのシェアもして欲しかった
いろんな資料をもらったので結果的に良かったが、話が長くてあまり記憶には残っていない。体重を測ってもらえたのは良かった。
人によって育児の方法の違いやアドバイスも違かった
体重を測ったこと
来て下さった保健師さんが同じ人だったが、1人目の時より2人目の時(3年後)に来た時の方が印象がとても良かった。1人目の時に体重について相談したら、正論で返ってきたが、2人目の時はただ共感してくれた。雰囲気もすごく穏やかだった。たまたま一緒にいた実母も同じように感じていた。この保健師さんも研修を受けたりしたのかな、と思った。
話はできたが具体的な解決とかのアドバイスがなかったので、そんなものかなと思った。
話しやすく色々相談できたが産後の体力では疲れてしまった
上の子との関わり方
体重計と今後利用できるサービスの紹介と予防接種スケジュールの管理の仕方。
助産師による母乳マッサージ
今の時間は大変やけど、赤ちゃんと過ごせるご褒美の時間と思って
体重が気になってたから相談した
新生児からタミータイムを作ること、ミルク育児について
母乳で十分足りているということ
体重測定
里帰り出産で実母との関係について話せたのはよかった。しかし、産前に赤ちゃんの予防接種について質問したが、明確な返事がなく、非常に不誠実な対応だった。また、「すべては自己責任」と言われているような対応で、市外転出した。妊婦を大切にしないところから転出してよかった。

別紙2

身長体重測定
低体重児で生まれたからか、子どもを見て「意外と普通。」とつぶやかれた。話しやすく相談しやすかった。
コロナ期間中だったので、アルコール消毒やすごく気遣いされていました。
体重や身長を測る際に、素っ裸にされるのは虐待の可能性などを考慮しているのかなと思った
体重の増え方
お風呂の入れ方、お布団の必要性
第三者と話せたから。
「育児はなんでもありよー肩の力を抜いてね」と言われた。
体重、身長が分かること。母乳の飲み具合
相談する場所施設の紹介